

# SAMEN

BRUISEND MAGAZINE MET PIT

## JAARVERSLAG '24

*Een overzicht van de activiteiten van SamAc vzw in 2024.*

## ACHTER DE SCHERMEN BIJ SAMAC

*'De kunst van organiseren.'*

## GROEI, SPEEL EN ONTDEK

*De wereld door kinderoogen*

## ONTDEK DE MAGIE VAN DE SAMAC KIDSClub!

*Welkom bij de SamAc KidsClub, de allerleukste kidsclub van het Hageland!*



**SAMAC VZW**  
WWW.SAMAC.BE



## Colofon

**Adres**  
Emile Vanderveldestraat 80  
3290 DIEST

**SAMEN** is het ledenmagazine van SamAc vzw

013/33.65.44  
info@samac.be - www.samac.be |

**Redactieraad:** Marc Florquin

**Verantw. uitgever:**  
Marc Florquin, Emile Vanderveldestraat 80 - 3290 Diest

**Grafische Vormgeving**  
SamAc vzw

Je kan SAMEN ook lezen via  
www.samac.be.

Deze gids is louter informatief  
De uitgever is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke fouten.

# inhoud

## 2 NOOT VAN DE VOORZITTER

## 5 SAMAC KIDSCLUB

Welkom bij SamAc kidsclub.

## 7 DENEMARKEN

Culturele reis naar het zuidelijkste Scandinavische land, Denemarken.

## 10 ACHTER DE SCHERMEN BIJ SAMAC

De kunst van organiseren.

## 30 GRATIS DRINKFLES

Sluit je aan bij SamAc sport en ontvang gratis onze SamAc-sport drinkfles.

## 42 GROEI, SPEEL EN ONTDEK

Tips voor een gelukkige kindertijd.

## 46 PRAKTISCH

Op de hoogte blijven van onze activiteiten.

Neem deel aan onze activiteiten en spaar euro's korting op de Winterrevue 2025!

Wanneer krijg je korting?

- Kienkwisnamiddag: € 5 korting
- Lentefeest: € 2,50 korting
- Halloweenfeest: € 2,50 korting





## SAMEN GROEIEN: NIEUWE LEDEN, NIEUWE KANSSEN

### Noot van de voorzitter

Beste leden,

SAMEN groeien: nieuwe leden, nieuwe kansen!

Met trots presenteren wij jullie het tweede nummer van het nieuwe jaar van ons ledenmagazine SAMEN.

Dit keer voegen we als **extra bijlage** het programma van onze Kidsclub toe, boordevol leuke en inspirerende activiteiten voor de jongsten onder ons.

Daarnaast voegen we ook ons **jaarverslag 2024** toe. Hierin blikken we uitgebreid terug op het afgelopen jaar en laten we zien wat we als vereniging samen hebben bereikt.

We zijn verheugd om te melden dat onze recente ledenactie een groot succes is geweest. We hebben niet minder dan **98 nieuwe leden** mogen verwelkomen! Een warm welkom aan alle nieuwe gezichten – we hopen dat jullie je snel thuis voelen in onze vereniging.

Voor de komende maanden hebben we opnieuw een gevarieerd programma samengesteld. Zo staan er een culturele reis naar Denemarken, een dagtrip naar Roeselare, een fietstocht en nog veel meer activiteiten op de planning.

Dit nummer van SAMEN besteedt speciale aandacht aan de werking van onze vereniging en haar leden. Dankzij jullie betrokkenheid kunnen we samen blijven groeien, verbinden en inspireren.

We hopen jullie allemaal massaal te mogen begroeten bij één van onze evenementen. Samen maken we er een onvergetelijk trimester van!

Met vriendelijke groet,

**MARC FLORQUIN - VOORZITTER**



[www.samac.be](http://www.samac.be)



[info@samac.be](mailto:info@samac.be)



[www.facebook.com/samensamac](https://www.facebook.com/samensamac)



[@samensamac](https://www.instagram.com/samensamac)

# ONTDEK DE MAGIE VAN DE SAMAC KIDSCLUB! ✨

Paas-, Zomer- en Herfstkampen 2025

## **Dino-avontuur**

Ontdekkingsreis in de fascinerende wereld van dinosaurussen.

## **Meesterknecht van het Nagerecht**

Workshop waarin kinderen leren hoe ze heerlijke desserts kunnen maken.

## **Bonte Beestenboel**

Activiteiten met dieren als thema.

## **Spetterend Zwemheldenkamp**

Zomers zwemkamp boordevol leuke activiteiten.

## **Move & Groove**

Het Ultieme Beweegkamp (Beweeg, Speel en Ontdek met Macie)

## **Geef je zwemheld een boost!**

Een speelse en veilige manier om je kind vertrouwd te maken met water.



**ALLE INFO :  
WWW.SAMAC.BE/KIDSCLUB**





## Schrijf je (klein)kinderen (gratis) in voor de SamAc KidsClub en ontvang een leuk cadeau voor je kapoenen!

Welkom bij de SamAc KidsClub, de allerleukste kidsclub van het Hageland! Ik ben mAcie, de mascotte van de club, en ik kan niet wachten om samen met jou en je kinderen de leukste avonturen te beleven. Van spannende activiteiten tot creatieve knutseluurtjes, in de KidsClub is altijd wat te doen!

### Waarom je je kinderen/kleinkinderen nu moet inschrijven?

Omdat het nu helemaal **gratis** is! Ja, je leest het goed: als jij of je ouders al lid zijn van SamAc, dan kunnen je kinderen tussen de **4 en 13 jaar** gratis lid worden van de KidsClub. En dat is nog niet alles! Bij inschrijving ontvangen je schatjes een leuk cadeau.

🎁 Wat een leuke start van hun avontuur bij de SamAc KidsClub, toch?

In de KidsClub doen we van alles: spelen, tekenen, knutselen, sporten en nog veel meer! Ik, mAcie, zorg ervoor dat geen enkele activiteit saai is, en ik ben er om te zorgen dat iedereen zich vermaakt. We hebben ook regelmatig speciale evenementen waar jij me kunt komen ontmoeten. Kijk dus snel in de agenda en zie waar ik de komende tijd te vinden ben!

### Hoe schrijf je je in?

Het inschrijven is heel simpel! Je kunt je (klein)kinderen registreren via je persoonlijke "Mijn SamAc"-pagina.

Of als je liever direct contact hebt, bel dan naar de Kidsfoon op 013/33.65.44 of stuur een e-mail naar [info@samac.be](mailto:info@samac.be). Het lidmaatschap is helemaal gratis zolang jij of de ouders SamAc-leden zijn.

Dus waar wacht je nog op? Schrijf je (klein)kinderen nu in en laat ze samen met mij de leukste avonturen beleven in de SamAc KidsClub.

En vergeet niet: bij inschrijving krijgen ze een superleuk cadeau! 🎁 Tot snel!

Groetjes,  
mAcie





# BEDRIJFSBEZOEK

ONTDEK DE FASCINERENDE WERELD VAN KOFFIE

Neem een kijkje achter de schermen bij The JAVA Coffee Company en ontdek de kunst van koffiebranden en -proeven!

## PROGRAMMA

- Welkom met koffie en gebakje
- Start de dag heerlijk met een introductie en een kopje versgezette koffie.
- Rondleiding met professionele gids
- Bezoek de state-of-the-art koffiebranderij, waar technologie en vakmanschap samenkomen.
- Ontdek het volledige koffieproces: van groene bonen tot de perfect verpakte zakken.
- Demonstratie in het koffielaboratorium
- Onze meesterbrander deelt tips en geheimen over smaak, aroma, en textuur.
- Vrije tijd in de JAVA Shop



**Donderdag 8 mei 2025**

Vertrek: 12u45 | Prijs: € 22 per persoon leden - €27 niet leden  
(Bezoek aan de koffiebranderij, Koffie en gebak, Professionele gidsen, Vervoer en chauffeurvergoeding, Waardebon van €4 voor de JAVA Shop)



# DENEMARKEN

## Het mooiste van Denemarken

Het zuidelijkste Scandinavische land, Denemarken, bestaat uit 444 eilanden, waarvan er slechts 76 bewoond zijn. Je bent nooit verder dan 52 km van de zee. Het is de perfecte bestemming voor wie graag wandelt, fietst en in de geschiedenis duikt.

De dramatische kliffen langs de kust contrasteren prachtig met het glooiende landschap van het binnenland. Charmante kastelen, frisse weilanden en pittoreske dorpjes wisselen elkaar af.

En de hoofdstad? Kopenhagen is een hotspot voor minimalistisch design en mode, en bovendien een van de meest fietsvriendelijke steden ter wereld.

### DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 1589 DUBBEL KAMER

€ 420 TOESLAG SINGLE



**17 MEI - 24 MEI 2025**

8 DAGEN - 7 NACHTEN

- NEDERLANDSTALIGE GIDS GEDURENDE HET VOLLEDIGE VERBLIJF
- 1 OVERNACHTING IN \*\*\*\*-HOTEL TE LUBECK OP BASIS VAN HALFPENSION
- 3 OVERNACHTINGEN IN \*\*\*HOTEL TE ODENSE OP BASIS VAN HALFPENSION
- 2 OVERNACHTINGEN IN \*\*\*HOTEL TE BILLUND OP BASIS VAN HALFPENSION
- 1 OVERNACHTING IN \*\*\*\*HOTEL TE HAMBURG OP BASIS VAN HALFPENSION
- 7 MIDDAGMALEN (1 HOOFDSHOTEL + 1 NON-ALCOHOLISCHE CONSUMPTIE)
- UITSTAPPEN EN INGANGSTICKETS ZOALS VERMELD IN PROGRAMMA
- AUDIOGUIDESYSTEEM
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- VERVOER
- BTW, HUIDIGE TAKSEN EN GARANTIEFONDS
- REIS EN BIJSTANDSVERZEKERING
- RUGZAK\* (1 PER GEZIN)
- BEGELEIDING



### NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN
- MIDDAGMAAL OP DAG 9

**1**

## LÜBECK: KONINGIN VAN DE HANZESTEDEN

---

Via Nederland en Duitsland reizen we naar Lübeck, waar we onderweg pauzeren en lunchen. Lübeck, gesticht in 1143, was de eerste westerse stad aan de Oostzeekust en ademt nog steeds een middeleeuwse sfeer. Het iconische Holstentor en andere historische bezienswaardigheden herinneren aan haar glorieuze verleden als vrije rijks- en Hanzestad. Na een stadswandeling door de oude binnenstad genieten we van een heerlijk diner en een ontspannen overnachting in ons hotel. Lübeck biedt een unieke mix van historie, charme en gastvrijheid – een bestemming vol karakter.

**2**

## VAN FLENSBURG NAAR FUNEN: KONINKLIJKE KASTELEN EN PITTORESKE LANDSCHAPPEN

---

Na het ontbijt rijden we via Flensburg Denemarken binnen en bereiken Kolding, een oude koninklijke stad. Hier bezoeken we het imposante Koldinghus, het laatste koninklijke kasteel van Jutland. Gebouwd in de 13e eeuw, diende het door de eeuwen heen diverse doelen en inspireerde het na de brand van 1808 talloze artiesten.

Nu volledig gerestaureerd, is het een museum dat geschiedenis en kunst samenbrengt. Na de lunch zetten we koers naar Middelfart en steken we de Lillebælt-brug over naar het eiland Funen. Dit tweede grootste eiland van Denemarken, ook wel het "tuineiland" genoemd, betovert met zijn glooiende heuvels, boomgaarden en charmante vakwerkboerderijen met rieten daken. De dag eindigt met een diner en een ontspannen overnachting in ons hotel.

**3**

## ODENSE EN ROSKILDE: IN DE VOETSPOREN VAN GESCHIEDENIS EN SPROOKJES

---

Na het ontbijt ontdekken we Odense, de geboorteplaats van Hans Christian Andersen. We bezoeken zijn museum en geboortehuis, en maken een wandeling langs historische plekken zoals het stadhuis, Odense Castle en de Sint-Albanuskerk, waar Koning Knut in 1086 werd vermoord. Na het stadsbezoek rijden we naar Roskilde, ooit de hoofdstad van Denemarken.

Hier genieten we van onze lunch en bewonderen de indrukwekkende kathedraal. Vervolgens bezoeken we het beroemde Vikingschipmuseum, waar gereconstrueerde schepen worden tentoongesteld die ooit de haven beschermden tegen aanvallen.

Na deze fascinerende ontdekkingen keren we terug naar Odense.

**4**

## KOPENHAGEN: KONINKLIJKE HOOGTEPUNTEN EN SFEERVOLLE KANALEN

---

Vandaag verkennen we Kopenhagen, de charmante hoofdstad van Denemarken.

We starten met een korte stadsrondrit en wandelen door Slotholmen, waar we de oude beurs, Christiansborg, het standbeeld van Christian IX en de Nicolaikerk bewonderen. 's Middags bezoeken we Amalienborg Palace en zien we de wisseling van de Koninklijke wacht.

Daarna lunchen we in een sfeervol restaurant in Nyhavn, gevolgd door een rondvaart langs de historische kanalen en de iconische bezienswaardigheden van de stad.

De middag vervolgen we met een bezoek aan de Onze-Lieve-Vrouw Kathedraal, waar Andersen begraven ligt en de kroonprins trouwde. De indrukwekkende beelden van Thorvaldsen maken deze kerk uniek. Als laatste stoppen we bij Slot Rosenborg, een renaissancistisch kasteel in King's Garden en de thuisbasis van de Deense kroonjuwelen.

Na een dag vol ontdekkingen keren we terug naar Odense voor diner en overnachting.



**5**

## VAN EGESKOV NAAR BILLUND: KASTELEN, CULTUUR EN CREATIVITEIT

---

Voordat we Funen verlaten, bezoeken we het imposante Egeskov Kasteel.

Dit renaissancistische kasteel uit de 16e eeuw staat op 1000 houten palen midden in een meer. Wandel door het privé-doolhof en bewonder de unieke tuin met meer dan 75 soorten fuchsia's.

Via de Lillebælt-brug rijden we naar Zuid-Jutland, een regio vol historie en natuur. Hier ontdekken we goed bewaarde oude steden, kastelen, kathedralen en musea. Onderweg lunchen we in Velje.

Onze volgende stop is Billund, een stad gebouwd rond het wereldberoemde bedrijf LEGO. Tijdens een stadstour leren we meer over de bijzondere geschiedenis van deze plek en haar betekenis voor het Deense erfgoed.

De dag eindigt met een diner en overnachting in ons hotel.

**6**

## VAN CHRISTIANSFELD NAAR RIBE: HISTORIE EN SFEER IN JUTLAND

---

Na het ontbijt rijden we naar Christiansfeld, een prachtig bewaarde Moravische stad uit de 18e eeuw. Vervolgens reizen we door het schilderachtige landschap van Jutland naar Ribe, de oudste stad van Scandinavië, gesticht rond het jaar 700.

In Ribe bewonderen we de majestueuze Domkerk en verkennen we de sfeervolle straatjes met historische gebouwen, kleiplaveisel en ruisende riviertjes. Deze unieke stad ademt geschiedenis en charme.

Na deze tijdreis keren we terug naar het hotel voor overnachting.

**7**

## VAN LEGO MAGIE NAAR HAMBURG

---

Na het ontbijt ontdekken we Billund, wereldberoemd dankzij LEGO. We brengen een kort bezoek aan Legoland, waar meer dan 60 miljoen LEGO-steentjes gebruikt zijn om steden, dieren en bezienswaardigheden in miniatuur na te bouwen. Het park, geopend in 1968, biedt een unieke ervaring voor jong en oud.

Na de lunch reizen we naar Duitsland en maken een stop in de moderne havenstad Hamburg, waar we genieten van een diner en overnachten.

**8**

## BEZOEK AAN DE HAVENSTAD

---

Na het ontbijtbuffet verkennen we een prachtige stad, bekend om zijn zondagse vismarkt in de haven. Marktkooplui prijzen hun waren met luid geroep en soms gezang, wat zorgt voor een levendige sfeer.

Daarnaast ontdekken we de indrukwekkende haven, de iconische pakhuizen en het historische centrum.

Na een vrije lunch beginnen we aan de terugreis en bereiken we in de avond onze eindbestemming Diest.



LEGO LAND

*“Achter elk geslaagd evenement schuilt een team dat oog heeft voor detail, een duidelijke planning en een flinke dosis passie.”*



Van links naar rechts: Jef Verschraegen, Ruddy Tiereliers, Marc Florquin, Danny Weckx

# ACHTER DE SCHERMEN BIJ SAMAC:

## *De kunst van organiseren*

Een feest, een reis of een leuk uitstapje: het klinkt allemaal als een droom die vanzelf werkelijkheid wordt. Maar achter de magie van een vlekkeloos georganiseerde dag of avond schuilt een wereld van voorbereiding, planning en samenwerking.

Bij SamAc weten ze als geen ander dat elk detail telt. We gingen in gesprek met enkele sleutelfiguren van de organisatie om te ontdekken hoeveel werk er écht komt kijken bij het organiseren van deze onvergetelijke momenten.



## VAN IDEE TOT CONCREET PLAN

“Elke activiteit begint met een idee,” vertelt **Marc Florquin**, voorzitter, coördinator en verantwoordelijk voor de reizen, uitstappen, budgetten én communicatie van SamAc.

“Dat idee ontstaat vaak tijdens een brainstormsessie, waar iedereen zijn creativiteit de vrije loop laat. Wat voor type evenement willen we organiseren? Welke doelgroep hebben we voor ogen? En vooral: hoe zorgen we ervoor dat mensen met een glimlach naar huis gaan?”

Voor reizen en uitstappen speelt Marc een sleutelrol. “Het plannen van uitstappen en reizen vereist een andere aanpak dan een lokaal evenement,” legt hij uit. “Je hebt te maken met vervoersmogelijkheden, de locatie ter plaatse, en vaak ook overnachtingen. Ik zorg ervoor dat alles perfect aansluit bij de verwachtingen van de deelnemers.”

Gelukkig kan Marc altijd rekenen op de steun van zijn echtgenote Jeanine, die hem vaak helpt met ideeën en praktische ondersteuning. “Jeanine is mijn klankbord en helpt me scherp te blijven,” zegt Marc. Ze staat altijd klaar als ik een extra paar handen nodig heb. Haar steun maakt echt het verschil.”

## DE ADMINISTRatieve MOTOR

Naast de zichtbare voorbereidingen draait er op de achtergrond een goed geoliede administratieve machine. Reserveringen moeten vastgelegd worden, contracten opgesteld en betalingen gecontroleerd. **Ruddy Tiereliers**, de penningmeester, speelt hierin een cruciale rol. “Administratie en financiën zijn echt de ruggengraat van onze organisatie,” zegt hij. “We zorgen ervoor dat betalingen correct worden verwerkt, zowel die van de deelnemers als naar onze leveranciers. Zonder een nauwkeurig systeem kun je zomaar in de problemen komen.”

Ook het beheer van inschrijvingen vraagt aandacht. “We houden alles digitaal bij,” legt Ruddy uit. “Als iemand zich inschrijft, krijgen ze direct een bevestiging en zorgen we ervoor dat de betaling correct verwerkt wordt. Het lijkt simpel, maar dat vraagt veel precisie en een goed overzicht.”

## SAMEN EEN FINANCIËEL PLAN MAKEN

Een financieel gezond plan is essentieel voor elk evenement. Hierin werken Marc Florquin en Ruddy Tiereliers nauw samen. “Marc zorgt voor het overzicht,” zegt Ruddy. “Hij bepaalt samen met mij het budget voor elke activiteit en kijkt hoe we binnen die grenzen kunnen blijven zonder in te boeten op kwaliteit.”

Marc vult aan: “Bij het opstellen van het budget kijk ik naar de grote lijnen: wat mag een reis of evenement kosten, inclusief reserveringen, catering en onverwachte uitgaven. Samen zorgen we ervoor dat het haalbaar blijft én dat er ruimte is voor creatieve ideeën.”

Tijdens de uitvoering volgt Marc het budget op de voet. “Als er ergens een probleem dreigt te ontstaan, probeer ik snel een oplossing te vinden, bijvoorbeeld door herprioritering of onderhandelingen met leveranciers.”

## COMMUNICATIE: DE SLEUTEL TOT SUCCES

Naast het plannen en budgetteren speelt communicatie een centrale rol bij SamAc. “Een activiteit organiseren is één ding, maar mensen moeten er ook van weten en zich aangesproken voelen om mee te doen,” legt Marc uit. “Daarom besteden we veel aandacht aan ons ledenmagazine, de website en onze sociale media.”

Marc benadrukt dat communicatie niet alleen praktisch, maar ook verbindend is. “Via onze kanalen houden we niet alleen onze leden op de hoogte, maar bouwen we ook aan een gevoel van gemeenschap. Het ledenmagazine biedt ruimte voor verhalen, aankondigingen en terugblikken op eerdere activiteiten. Op sociale media geven we een visuele inkijk in wat mensen kunnen verwachten en creëren we enthousiasme.”

Een duidelijke en tijdige communicatie is volgens Marc cruciaal. “Mensen moeten voldoende tijd hebben om zich in te schrijven, maar ook om zich te verheugen. Goede communicatie zorgt voor betrokkenheid en maakt ons werk zichtbaar.”



## CATERING EN MATERIAAL: EEN PERFECTE SAMENWERKING

Bij elk evenement speelt het voorzien van dranken en materialen een grote rol. **Danny Weckx** en **Jef Verschraegen** werken hiervoor nauw samen.

Danny is verantwoordelijk voor de catering en zorgt ervoor dat er altijd voldoende drankjes aanwezig zijn. "We houden rekening met de aard van het evenement: frisdrank, koffie en thee voor informele bijeenkomsten, of een selectie alcoholische dranken voor feestelijke gelegenheden," legt Danny uit. "Daarnaast overleg ik met Jef wat we qua materialen nodig hebben, zoals glazen, koelkasten of serveertafels."

Jef vult aan: "Ik zorg ervoor dat al het benodigde materiaal aanwezig is, van borden en tassen tot de aankleding van de zaal. Samen met Danny zorg ik ervoor dat alles praktisch en netjes wordt opgesteld, zodat de deelnemers zich volledig kunnen focussen op het genieten van de activiteit."

Het duo staat op de dag zelf paraat om bij te sturen waar nodig. "Als er iets opraakt of niet werkt, springen we meteen in," zegt Danny. Jef voegt toe: "Of het nu gaat om het bijvullen van dranken of het verplaatsen van meubilair, we zorgen ervoor dat alles vlekkeloos verloopt."

## DE GROTE DAG

Op de dag zelf komen al deze inspanningen samen. Terwijl de deelnemers genieten van een vlekkeloos evenement of een perfect georganiseerde uitstap, loopt het team nog één keer alles na: zijn de dranken op tijd aangevuld? Is de zaal volledig ingericht? En staat iedereen op zijn post?

Voorzitter Marc Florquin kijkt altijd met trots terug op deze momenten. "Het is spannend, maar ook ontzettend leuk. Je ziet hoe al het harde werk van het team tot leven komt, en dat geeft echt voldoening."

“

**“SAMAC: WAAR SAMENWERKING EN PLEZIER SAMENKOMEN.”**

## WAT MAAKT HET UNIEK?

Wat SamAc onderscheidt, is de toewijding en persoonlijke touch van iedereen binnen het team.

"We gaan altijd een stapje verder," zegt Marc. "Of het nu gaat om een verrassingsactiviteit, een zorgvuldig gekozen locatie, of een speciaal welkom, we willen dat mensen zich bijzonder voelen."

Dankzij de mix van creativiteit, organisatievermogen en een flinke dosis passie weet SamAc keer op keer evenementen en uitstappen te organiseren die deelnemers niet snel vergeten.

Achter de schermen gebeurt misschien veel dat niemand ziet, maar dankzij het harde werk van Marc Florquin, Ruddy Tiereliers, Danny Weckx, Jef Verschraegen, hun partners en de rest van het team, is het resultaat elke keer weer een succes.





# DAGTRIP

We gaan op daguitstap naar Roeselare, de koersstad bij uitstek.

**31 MEI 2025**

1 DAG



Onze eerste stop is voor een heerlijk ontbijt, bestaande uit koffie en koek. Daarna neemt de gids ons mee op ontdekkingstocht door deze iconische koersstad.

Na de rondleiding verplaatsen we ons naar de lunchlocatie, waar we een heerlijke maaltijd voorzien. Geniet van een soepje, een buffet met varkenwangetjes, frietjes en zomergroentjes, en afsluiten doen we met koffie. Eén drankje is ook inbegrepen.

Na de lunch, versterkt en wel, bezoeken we de beroemde brouwerij van Rodenbach. Onze gids leidt je door de fascinerende wereld van gemengde gisting, waar vakmanschap en natuur samenkomen om een uniek bier te creëren.

De rondleiding wordt afgesloten met een degustatie van vier verschillende Rodenbach bieren. Na het bezoek keren we met de bus terug naar Diest.

## DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

LEDEN € 76  
NIET LEDEN € 86

## INBEGREPEN

- KOFFIE EN GEBAK
- MIDDAGMAAL (BUFFET)
- KOFFIE EN DRANKJE
- GIDSEN
- INKOMGELDEN
- PROEVERIJ
- BEGELEIDING
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- VERVOER

## NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN



# FIETSTOCHT

Een gezellige halve dag fietsen in goed gezelschap!

**5 JUNI 2025**

1/2 DAG



Sluit aan bij onze ontspannende fietstocht, waar het tempo gezapig is en iedereen kan volgen.

De route voert ons langs prachtige landschappen naar Geetbets en het idyllische Schulensmeer. Op de terugweg passeren we via Linkhout en Zelem, om ontspannen en voldaan terug te keren naar onze vertrekplaats in Diest.

Halverwege een gezellige pauze met een drankje en hapje

## DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

---

LEDEN € 5

NIET LEDEN € 10

## INBEGREPEN

---

- VERZEKERING\*
- NATJE EN DROOGJE
- BEGELEIDING

## NIET INBEGREPEN

---

- PERSOONLIJKE UITGAVEN

## \*BELANGRIJKE INFORMATIE:

---

Leden van **SamAc-sport** genieten van een verzekering voor medische kosten bij deelname aan deze activiteit. Deze verzekering biedt dekking voor onverwachte medische incidenten die zich tijdens de activiteit kunnen voordoen.

Ben je nog geen sportlid, maar neem je deel aan onze sportactiviteiten? Dan is het sterk aangeraden om je lidmaatschap om te zetten naar sportlid. Alleen sportleden kunnen rekenen op terugbetaling van medische kosten bij blessures tijdens onze sportactiviteiten!



# ZOMERWANDELING

Ontdek de verborgen parel van Bekkevoort

**15 JUNI 2025**

1 DAG



Bezoek de Begijnenbeekvallei en ontdek de Wissembeemd, een prachtig verscholen plekje in de natuur waar rust en stilte overheersen.

Maak ook een wandeling rond de bijna 80 meter hoge Hermansheuvel, een heuvel met een rijke geschiedenis.

Vanaf de top, die meer dan 35 meter boven de omgeving uitsteekt, geniet je van een adembenemend panorama over de groene Begijnenbeekvallei, die zich uitstrekt tot Diest.

## DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

LEDEN € 5  
NIET LEDEN € 10

## INBEGREPEN

- VERZEKERING\*
- NATJE EN DROOGJE
- BEGELEIDING

## NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN

## \* BELANGRIJKE INFORMATIE:

Leden van **SamAc-sport** genieten van een verzekering voor medische kosten bij deelname aan deze activiteit. Deze verzekering biedt dekking voor onverwachte medische incidenten die zich tijdens de activiteit kunnen voordoen.

Ben je nog geen sportlid, maar neem je deel aan onze sportactiviteiten? Dan is het sterk aangeraden om je lidmaatschap om te zetten naar sportlid. Alleen sportleden kunnen rekenen op terugbetaling van medische kosten bij blessures tijdens onze sportactiviteiten!

**HET VAKANTIEHUIS**  
**UW CRUISE**  
**SPECIALIST**

WWW.HETVAKANTIEHUIS.BE  
 013/77.12.09

TUI  
 AGENT

het  
**vakantie**  
 huis

**Hairstyling Sewela**

Com. Neyskenslaan 20 - 3290 Diest  
 ENKEL OP AFSpraak

**013/46.23.33**

**CAFE**  
**DE ZWAAN**

Vervoortstraat 2 - 3290 Diest  
 open vanaf 9:30 uur  
 Donderdag gesloten  
 013/31.27.67

CAFE  
*De Zwaan*

WWW.BLOEMENLOTUS.BE

**BLOEMEN**  
**LOTUS**

- Verjaardagsboeketten
- Rouwboeketten
- Beterschapsboeketten
- Verse seizoensboeketten

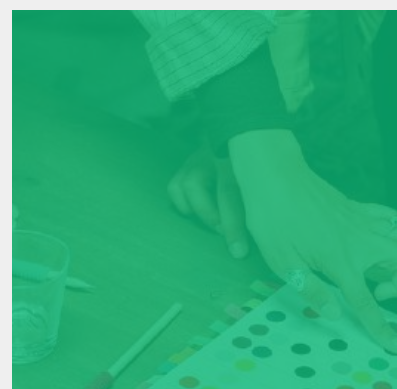
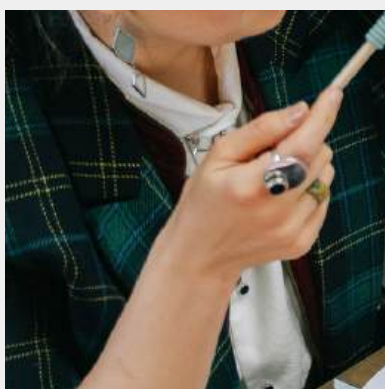
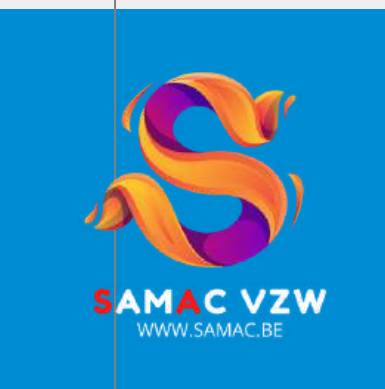
KONING ALBERTSTRAAT 29  
 3290 DIEST

**013-31.27.66**

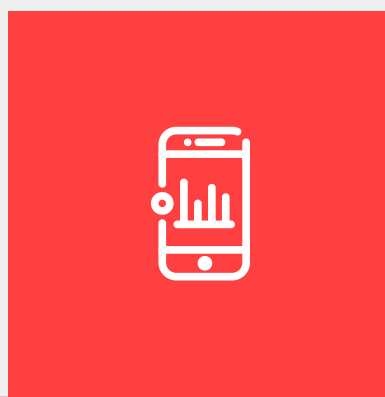
16

SamAc vzw

# Jaarverslag 2024



Ontdek  
→



# SamAc vzw



## SamAc: Voor iedereen

SamAc is een vereniging voor iedereen met pit, die zijn vrije tijd op een aangename en actieve manier wil doorbrengen. Of je nu op zoek bent naar ontspanning, cultuur, sport of avontuur, SamAc biedt het allemaal.

### Wat bieden wij?

- Feesten en shownamiddagen
- Sportactiviteiten: wandelen, fietstochten
- Reizen binnen- en buitenland
- Dagtrips, weekenduitstappen en concerten
- Activiteiten voor kinderen

### Contactinformatie:

Adres:  
Emile Vanderveldestraat 80  
3290 Diest  
Telefoon: 013/33.65.44  
E-mail: [info@samac.be](mailto:info@samac.be)  
Website: [www.samac.be](http://www.samac.be)  
Ondernemingsnummer: 0762701201

### Colofon

**Adres**  
Emile Vanderveldestraat 80  
3290 DIEST

**SAMEN** is het ledenmagazine van SamAc vzw

013/33.65.44  
[info@samac.be](mailto:info@samac.be) - [www.samac.be](http://www.samac.be) |

**Redactieraad:** Marc Florquin

**Verantw. uitgever:**  
Marc Florquin, Emile Vanderveldestraat 80 - 3290 Diest

**Grafische Vormgeving**  
SamAc vzw

Je kan dit verslag ook lezen via [www.samac.be](http://www.samac.be).

Deze gids is louter informatief  
De uitgever is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke fouten.

### Afdelingen:

- SamAc-Sport: Voor sportieve activiteiten.
- SamAc-Kidsclub: Voor onze jongste leden.
- SamAc-Reizen: Voor avontuurlijke reizen.

### Bestuursorganen

#### Dagelijks bestuur

Marc Florquin  
Ruddy Tiereliens  
Jef Verschraegen  
Daniel Weckx

#### Raad van bestuur

Marc Florquin  
Ruddy Tiereliens  
Jef Verschraegen  
Daniel Weckx



# Voorwoord

Beste leden en sympathisanten,

2024 was een jaar waarin SamAc opnieuw bewees een plek te zijn waar iedereen welkom is. We hebben met volle overtuiging een breed scala aan activiteiten georganiseerd voor jong en oud, van ontspannende wandelingen tot bruisende evenementen en onvergetelijke reizen.

Onze missie blijft onveranderd: een warme en verbindende gemeenschap creëren waarin iedereen zijn vrije tijd op een aangename en waardevolle manier kan doorbrengen. De indrukwekkende deelname aan onze activiteiten en het groeiende ledenaantal tonen aan dat onze aanpak wordt gewaardeerd.

Dit jaarverslag geeft een inkijk in wat we samen hebben bereikt in 2024 en vormt een uitnodiging om ook in de toekomst deel te blijven uitmaken van onze dynamische vereniging. Ik ben trots op wat we als gemeenschap hebben neergezet en kijk vol vertrouwen uit naar 2025.

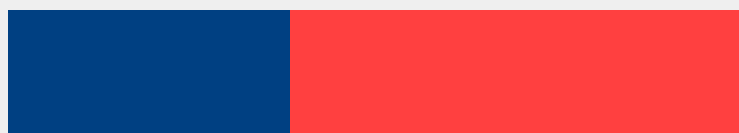
Mijn dank gaat uit naar iedereen die heeft bijgedragen aan het succes van SamAc: de bestuursleden, vrijwilligers, en natuurlijk jullie, onze leden. Zonder jullie enthousiasme en betrokkenheid was dit alles niet mogelijk geweest.

Ik wens jullie veel leesplezier en kijk ernaar uit om jullie binnenkort te ontmoeten op één van onze activiteiten!

Hartelijke groet,  
Marc Florquin  
Voorzitter SamAc vzw



# Activiteitenoverzicht 2024



Activiteit	Datum	Aantal deelnemers
Winterwandeling met BBQ	07/01/2024	294
info dag cruise	20/01/2024	67
Kiennamiddag	21/01/2024	210
Bal d'Amour	09/02/2024	102
Valentijnsconcert	11/02/2024	188
Lentefeest	02/03/2024	462
3 daagse Lyon	08/03/2024	48 (*max.)
Schlagerfestival	24/03/2024	61 (*max.)
Het spetterende zwemhelden(paas)kamp	02/04/2024	20 (*max.)

- maximum aantal toegelaten deelnemers.

# Activiteitenoverzicht 2024



Activiteit	Datum	Aantal deelnemers
Ontdek de wereld van Schrobbeleer	18/04/2024	60 (*max.)
Culturele reis naar Zwitserland	25/05/2024	47 (*max.)
Multiculturele hapjestocht	02/06/2024	54 (*max.)
Dagtrip Nationaal Park de Biesbosch	08/06/2024	87 (*max.)
Meesterknecht van het nagerecht	08/07/2024	8
Het spetterende zwemheldenkamp!	05/08/2024	20 (*max.)
Fietstocht	22/08/2024	41
Musical Jeanne d'Arc	28/08/2024	86 (*max.)
Weekendtrip Straatsburg	07/09/2024	46

- maximum aantal toegelaten deelnemers.

# Activiteitenoverzicht 2024

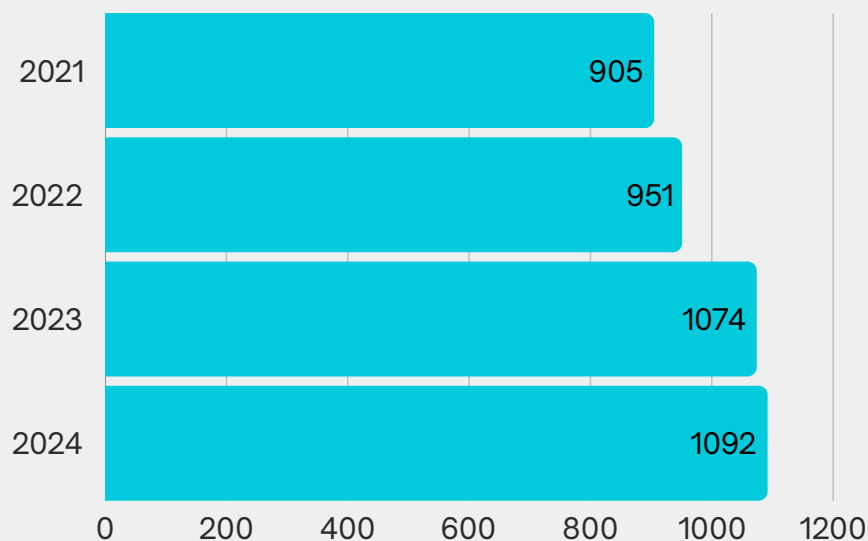


Activiteit	Datum	Aantal deelnemers
Vliegtuigreis Agadir	13/09/2024	59
Halloweenfeest	05/10/2024	374
Cultureel verblijf Andalusië	19/10/2024	49 *max.)
SamAc swingt	08/11/2024	121
Muzikantenstad	12/11/2024	391
Dauwwandeling	24/11/2024	71
Kerstmarkt Keulen	07/12/2024	84
Winterrevue 2024	14/12/2024	477
<b>Totaal aantal deelnemers</b>		<b>3527</b>

- maximum aantal toegelaten deelnemers.

# Ledenevolutie

Onze werking wordt duidelijk gewaardeerd: het ledenaantal blijft stijgen en steeds meer mensen nemen deel aan onze activiteiten.



## Ledenaantal

- 2021: 905
- 2022: 951
- 2023: 1074
- 2024: 1092





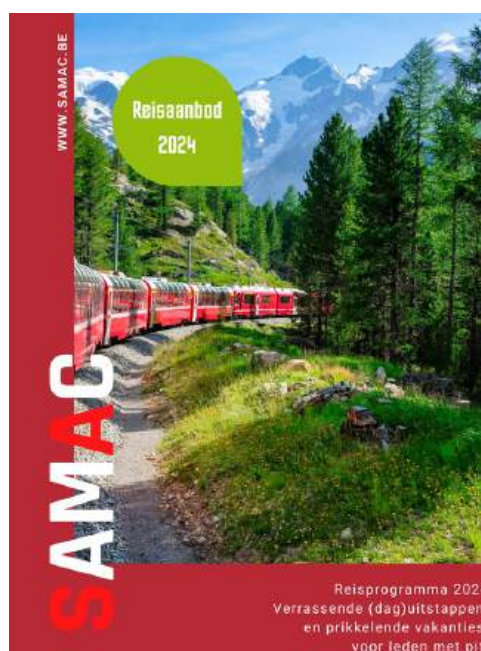
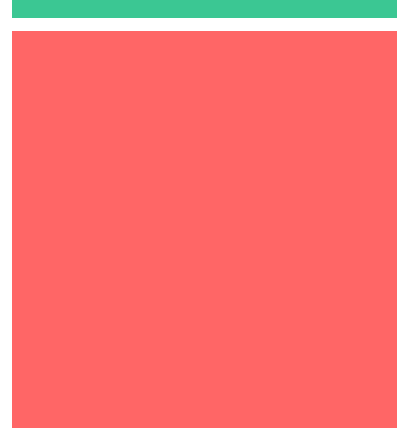
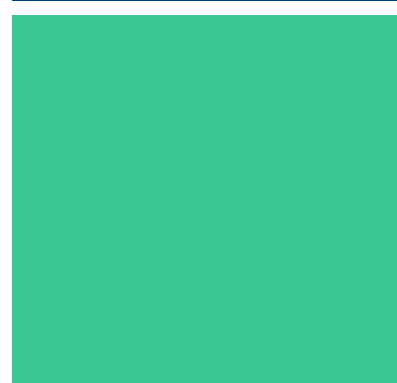
## Publicaties en Magazines

Om onze leden optimaal te informeren, brengt SamAc regelmatig diverse publicaties uit.

- Ledenmagazine **"SAMEN"**: Dit magazine verschijnt vier keer per jaar (januari, april, juli, oktober) en biedt een overzicht van nieuws, verhalen en belangrijke informatie voor onze leden.
- Brochures en gidsen: Deze publicaties voorzien onze leden van praktische informatie over de activiteiten en diensten van SamAc.

Alle publicaties zijn eenvoudig toegankelijk en te downloaden via onze website: [www.samac.be](http://www.samac.be).

Met deze communicatiemiddelen houden we onze leden op de hoogte en betrokken bij onze organisatie.



# SamAc ook Digitaal

## Website:

Onze website speelt een belangrijke rol in het verbinden van zowel nieuwe geïnteresseerden als bestaande leden. Voor geïnteresseerden biedt de website een eenvoudige manier om meer te leren over SamAc en onze activiteiten. Nieuwe bezoekers kunnen snel een overzicht krijgen van onze missie, diensten en evenementen.

Voor leden biedt de website toegang tot 'Mijn SamAc', een persoonlijke omgeving waar ze hun lidmaatschapsgegevens, reserveringen en andere belangrijke informatie kunnen beheren. Deze gebruiksvriendelijke sectie maakt het voor leden eenvoudig om alles bij te houden en hun betrokkenheid bij SamAc te maximaliseren.

## Sociale Media:

In het afgelopen jaar hebben we aanzienlijke vooruitgang geboekt op sociale media, met name op Facebook en Instagram. Onze Facebook-pagina heeft nu **1.667 volgers**, wat een indrukwekkende groei weerspiegelt. Door regelmatig waardevolle en relevante inhoud te delen, hebben we niet alleen onze zichtbaarheid vergroot, maar ook de interactie met onze volgers versterkt. Dit heeft geholpen om onze gemeenschap te laten groeien en nieuwe geïnteresseerden aan te trekken.

Daarnaast blijven we actief op Instagram, waar we ons visuele verhaal delen en onze community verder uitbreiden. Via inspirerende posts en stories interacteren we met onze volgers en blijven we hen betrokken houden. Deze twee platforms werken samen om onze boodschap breder te verspreiden en onze band met de volgers te versterken. We zijn enthousiast over de groei die we hebben geboekt en kijken uit naar verdere successen in het komende jaar.



A vertical graphic with a red-to-pink gradient background. At the top, the text 'volg ons op sociale media' is written in white, bold, lowercase letters. To the right of the text is a white thumbs-up icon inside a speech bubble. Below the text, there is a small globe icon and the text 'blijf op de hoogte van onze activiteiten'. At the bottom, there are three horizontal bars: a red one with a globe icon and 'www.samac.be', a purple one with a Facebook icon and 'www.facebook.com/samensamac', and a pink one with an Instagram icon and 'www.instagram.com/samensamac/'. A QR code is located to the right of the first bar.





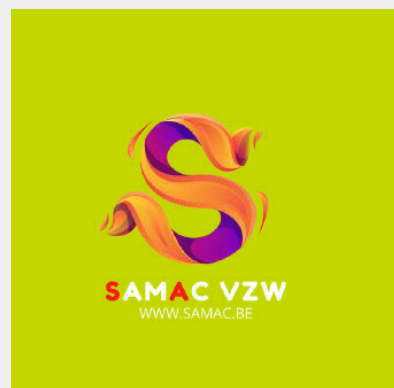
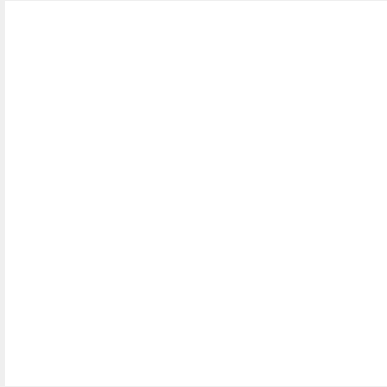
**2024**







2024





 013/33.65.44

 Emile Vanderveldestraat 80 3290 Diest

 [www.samac.be](http://www.samac.be)

SEIZOENGROENTEN EN FRUIT

# Aardbeien WEEK

VOOR AL UW STREEKPRODUCTEN



## HET SALON

JORDENS HARRY  
KONING ALBERTSTRAAT 13 - 3290 DIEST  
TEL. 013.33.54.94

ENKEL OP AFSpraak



**Schud** je verzekeringen wakker

Kies nu voor een **gratis**

# SHAKE-UP

van uw verzekeringen

Zakenkantoor P&E

VOOR EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak KAN U ONS CONTACTEREN OP 0473/44.93.68 OF  
VIA MAIL OP [EDDY.VANGELDER@PV.BE](mailto:EDDY.VANGELDER@PV.BE)

29

EEN AFSpraak KAN ZOWEL BIJ U THUIS ALS VIA VIDEOGESPREK. TOT GAUW !

# SAMAC KORT

## SLUIT JE AAN BIJ SAMAC SPORT: EXTRA VOORDELEN + GRATIS SPORTDRINKFLES!

SamAc-sport is lid van S-Sport // Recreas vzw, een door Sport Vlaanderen erkende en gesubsidieerde Vlaamse sportfederatie.

Bij SamAc zijn er verschillende soorten leden: Leden SamAc, Leden Kidsclub en Leden SamAc Sport. Als sportlid betaal je slechts €5 extra, maar je krijgt er veel voor terug:

- ✓ Terugbetaling van het lidgeld als jouw mutualiteit dit voorziet.
- ✓ Verzekering bij deelname aan onze sportactiviteiten.
- ✓ Sportkampen voor de kleinsten.
- ✓ Opleidingen.

Ben je nog geen sportlid, maar neem je deel aan onze sportactiviteiten? Dan is het sterk aangeraden om je lidmaatschap om te zetten naar sportlid. **Alleen sportleden kunnen rekenen op terugbetaling van medische kosten** bij blessures tijdens onze sportactiviteiten!  
Word nu sportlid en ontvang een **gratis SamAc-sportdrinkfles!**

Wil je meer info of je lidmaatschap aanpassen? Neem contact op met ons!



## WINACTIE – SHOW JOUW SAMAC-TAS & WIN!



Tijdens ons Lentefeest jl. hebben alle aanwezige leden onze hippe, gloednieuwe SamAc-boodschappentas ontvangen. Was jij erbij en heb je er eentje? Dan hebben we een leuke uitdaging voor jou!

### Hoe doe je mee?

- Maak een originele, creatieve of grappige foto met jouw SamAc-boodschappentas.
- Stuur je foto naar [info@samac.be](mailto:info@samac.be) met vermelding van je naam en lidnummer.
- Alle ingezonden foto's worden op onze Facebookpagina gepost!
- De foto met de meeste likes wint een nieuwe, maar dan **gevulde SamAc-boodschappentas!**

### Maak kans op een leuke prijs!

Alle ingezonden foto's worden op onze Facebookpagina gepost! Volg ons en like je favoriete foto's.

**17** Inzenden kan tot 30 april. De winnaars worden bekendgemaakt via mail en via onze Facebookpagina.

Laat zien hoe jij jouw SamAc-tas met trots gebruikt en doe mee!



## Wist je dat

- **Octopussen hebben drie harten**  
Twee pompen bloed naar hun kieuwen, en één pompt het naar de rest van hun lichaam. Tijdens het zwemmen stopt het "lichaamshart" zelfs even met kloppen.
- **Wist je dat honing nooit bederft?**  
Archeologen hebben honing gevonden in oude Egyptische graven die nog steeds eetbaar was, meer dan 3000 jaar oud!
- **Er is een wolk in de ruimte die naar rum ruikt** – De Sagittarius B2-wolk bevat ethylformiaat, dat de geur van rum en de smaak van frambozen geeft.
- **Pinguïns hebben knieën** – Onder hun veren hebben pinguïns lange poten met knieën, die alleen niet zo goed zichtbaar zijn.
- **Katten kunnen niet zoet proeven** – Ze missen de smaakreceptoren die zoet herkennen, hoe schattig ze ook naar je koekje kijken.
- **De meeste stof in je huis komt van je eigen huid** – Mensen schilferen constant huidcellen af, wat bijdraagt aan een groot deel van het stof in huis.

# MIJN RECEPT

## SALADE MET GEGRILDE ASPERGES, QUINOA EN FETA

**Het is fris, gezond en perfect voor de lente!**

**Recept voor 2-4 personen**

### Ingrediënten

- 1 kop quinoa
- 1 bosje groene asperges
- 100 gram feta, verkruimeld
- 1 avocado, in blokjes
- 1 handvol rucola
- 10 cherrytomaten, gehalveerd
- 2 eetlepels olijfolie
- Sap van 1 citroen
- 1 eetlepel balsamicoazijn
- Zout en peper naar smaak
- Optioneel: geroosterde pijnboompitjes of walnoten

### Bereidingswijze

- **Kook de quinoa:** Breng 2 koppen water aan de kook in een pan en voeg de quinoa toe. Zet het vuur lager en laat de quinoa 12-15 minuten zachtjes koken tot het water is opgenomen en de quinoa gaar is. Zet het daarna even opzij en laat het afkoelen.
- **Grill de asperges:** Snijd de houtachtige uiteinden van de asperges af en snijd ze in stukken van ongeveer 4 cm. Verhit 1 eetlepel olijfolie in een grillpan of op de barbecue. Grill de asperges 4-5 minuten tot ze zacht en een beetje verkoold zijn. Haal ze uit de pan en zet ze even opzij.
- **Maak de dressing:** Meng in een klein kommetje de olijfolie, het citroensap, balsamicoazijn, zout en peper tot een dressing.
- **Stel de salade samen:** Meng in een grote kom de quinoa, gegrilde asperges, avocado, rucola en cherrytomaten. Voeg de dressing toe en meng alles goed door elkaar.
- **Serveer:** Verkruiemel de feta over de salade en voeg eventueel geroosterde pijnboompitjes of walnoten toe voor extra crunch.

Deze salade is een heerlijke, lichte maaltijd voor een voorjaarslunch of als bijgerecht bij het avondeten. Het is vol met frisse smaken en voedzame ingrediënten. Geniet ervan!





## ONZE LEDEN ZIJN HET HART VAN SAMAC!

Bij SamAc draait alles om samenkomen, plezier, en passie voor onze gedeelde interesses. Maar wat maakt SamAc écht speciaal? Onze leden! Elke persoon die deel uitmaakt van onze organisatie draagt bij aan onze unieke sfeer en groei. We zijn meer dan een vereniging; we zijn een familie.

In dit artikel willen we de onschatbare waarde van onze leden vieren en laten zien waarom jullie de kern vormen van alles wat we doen.

### Zonder leden is er geen SamAc

Jullie aanwezigheid, enthousiasme en betrokkenheid maken onze evenementen en activiteiten mogelijk. Het is dankzij jullie inzet dat we blijven groeien, leren en elkaar inspireren. Van vrijwilligerswerk achter de schermen tot deelname aan wedstrijden, elke bijdrage telt en wordt gewaardeerd.

### SamAc als familie: Meer dan een vereniging

SamAc is geen plek waar je alleen komt voor activiteiten—het is een gemeenschap. Hier leren we elkaar kennen, vieren we successen en steunen we elkaar in uitdagingen. Zoals in een echte familie staan we altijd klaar voor elkaar, of dat nu gaat om een tip voor betere prestaties of een luisterend oor na een moeilijke dag.

### Wist je dat ...

Wist je dat SamAc al meer dan 18 jaar actief is en een bruisende vereniging vormt voor mensen met pit?

In 2024 namen maar liefst 3527 leden deel aan diverse activiteiten, variërend van reizen tot lokale uitstappen en shownamiddagen.

Dit toont aan dat veel leden jarenlang actief blijven binnen de vereniging.



” We zijn meer dan een vereniging; we zijn een familie.



shownamiddag  
Den Amer

### Samen groeien, samen genieten

Wat SamAc zo bijzonder maakt, is dat we blijven groeien als organisatie omdat onze leden meedenken, ideeën aandragen en ons helpen verbeteren.

Jullie betrokkenheid zorgt ervoor dat we niet stilstaan en altijd blijven vernieuwen, zodat SamAc ook in de toekomst een thuis blijft voor nieuwe generaties.

### Dankjewel!

We willen dit moment aangrijpen om iedereen te bedanken die SamAc maakt tot wat het is. Jullie inzet, enthousiasme en warmte zorgen ervoor dat SamAc niet zomaar een organisatie is, maar een grote familie. Samen maken we herinneringen, bouwen we aan onze toekomst en blijven we onze gedeelde passie vieren.

Bij SamAc zeggen we het vaak: samen staan we sterker. Laten we dit blijven waarmaken, nu en in de toekomst.

Dankjewel dat je deel uitmaakt van onze familie. Want zonder jullie, onze leden, zou SamAc niet bestaan.



Lid worden...

### Leden Vertellen: Wat SamAc voor hen betekent.

*"De cruise met SamAc was een onvergetelijke ervaring. Van de prachtige plekken die we bezochten tot de avonturen die we beleefden – elk moment was puur genieten.*

*Ik waardeer de inzet van SamAc om deze reis zo bijzonder te maken. Het was een reis vol mooie herinneringen die ik altijd zal koesteren.*

*Nogmaals dank, en ik kijk uit naar het volgende avontuur!"*

André



*Bij SamAc heerst een warme en uitnodigende sfeer. Iedereen wordt vriendelijk ontvangen, of je nu nieuw bent of al langer lid. De activiteiten zijn gevarieerd en zorgen voor een fijne combinatie van ontspanning en gezelligheid.*

*Naast de activiteiten draait het ook om de mensen. Ze brengen gelijkgestemden samen en creëren mooie vriendschappen.*

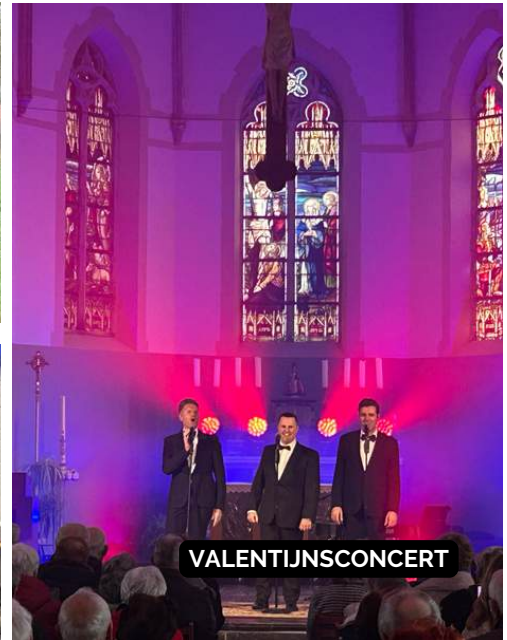
*Het is een plek waar je je meteen thuis voelt en waar je met plezier aan deelneemt!*

Carina

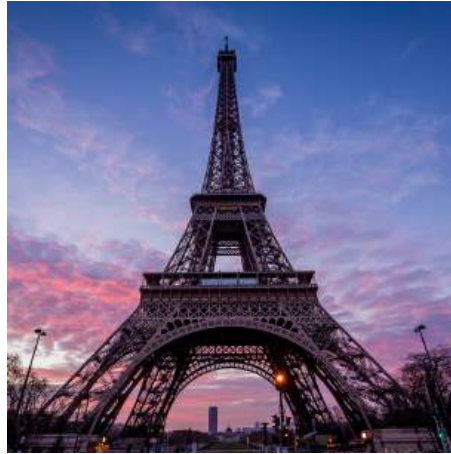


# Terugblik

Onze werking draait op volle toeren! Het afgelopen kwartaal hebben we weer volop genoten van de welbekende SamAc-sfeer. Denk aan het nieuwjaarsconcert André Rieu, onze BBQ, het Valentijnsconcert, de cruise, kiennamiddag, onze lessenreeks zwemmen, weekendtrip naar Den Haag of de sfeervolle shownamiddag 'Houden van'. Voor wie er niet bij kon zijn, delen we graag enkele sfeerbeelden:



# Vooruitblik

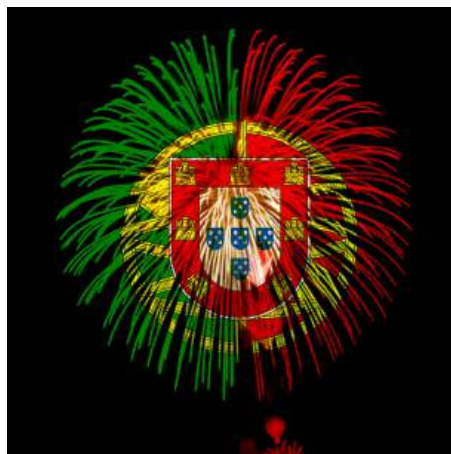


Ook het volgende kwartaal hebben we weer veel te bieden aan onze leden.

We plannen opnieuw een breed scala aan activiteiten waarvan we hopen dat iedereen iets passends zal vinden.

Denk aan zomerkampen voor de allerkleinsten, een culturele reis naar Portugal, een vliegreis naar Tenerife of een weekendtrip naar Parijs.

Voor meer informatie verwijzen we je graag naar ons volgende magazine, onze website [samac.be](http://samac.be), of onze Facebookpagina.



**Airco's**  
**Warmtepompen**  
**Ventilatie**  
**Sanitair**

[www.climawise.be](http://www.climawise.be)  
[info@climawise.be](mailto:info@climawise.be)  
+32 473 53 55 67

# TOSTE

ALLES VOOR  
UURWERKEN & SIERADEN

OP UW WEKELIJKSE MARKT

Woensdag : Diest  
Zaterdag : Scherpenheuvel

**PELIKAANCARS**  
**016/ 63.41.47**

**BUSREIZEN OP MAAT !**



[www.pelikaancars.be](http://www.pelikaancars.be)

Gouden Sponsor

**Huis Jannes**  
**BEGRAFENISSEN**

KONING ALBERTSTRAAT  
3290 DIEST - 013/ 31 11 37





Zorg op maat

THUISVERPLEGING

CARE MORE

Voor alle mutualiteiten  
Regio Diest - Scherpenheuvel-Zichem

### WAAROM ONS KIEZEN

- Hygiënische zorgen
- Wondzorg
- Hulp bij medicatie
- Diabetes
- Specifieke technische zorgen
- Palliatieve verzorging



### CONTACTEER ONS



Telefoon  
0474/ 71.78.14



[www.thuisverpleging-caremore.be](http://www.thuisverpleging-caremore.be)



Adres  
Carine Moreels  
Bredestraat 5 3293 Diest (Kaggevinne)



S<sup>2</sup> TRAVEL  
HET REISKANTOOR  
VOOR REIZEN OP MAAT  
GEEN GROEPSREIS IS ONS TE GEK

[WWW.S2TRAVEL.BE](http://WWW.S2TRAVEL.BE)



**ClimaWise**

YOUR COMFORT, OUR ENERGY

Airco's  
Warmtepompen  
Ventilatie  
Sanitair

[www.climawise.be](http://www.climawise.be)  
[info@climawise.be](mailto:info@climawise.be)  
+32 473 53 55 67

**Van Mossel**

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

LEUVENSESTEENWEG 160

3290 DIEST

+32 13 46 01 50

# SPEEL, LEER EN LACH: EEN AVONTUUR MET MACIE IN DE SAMAC KIDSCLUB!



Hallo en welkom bij een nieuw avontuur! Vandaag hebben we een bijzonder gesprek voor jullie, want SAMEN gaat in gesprek met de vrolijke en energieke mAcie, het aapje en de mascotte van de SamAc Kidsclub.

Of je nu al lid bent of nog moet inschrijven, dit interview geeft je een kijkje in alles wat de Kidsclub te bieden heeft! Van knutselactiviteiten tot sportieve uitdagingen en natuurlijk veel plezier met mAcie. Benieuwd naar wat deze geweldige club zo speciaal maakt? Lees snel verder en ontdek het samen met ons!

**SAMEN:** Hallo en welkom!

Vandaag praten we over de SamAc Kidsclub, een plek vol plezier en avontuur voor kinderen. Kun je ons eerst wat meer vertellen over de SamAc Kidsclub?

**mAcie:** Natuurlijk!

De SamAc Kidsclub is een geweldige plek voor kinderen van 4 tot 13 jaar.

We organiseren allerlei leuke activiteiten, zoals knutselen, sport, spelletjes, en muziek. Het doel is dat kinderen zich kunnen uiten, nieuwe dingen leren en gewoon veel plezier hebben.

Al onze activiteiten worden begeleid door professionele begeleiders, vaak met een achtergrond in het onderwijs. Zij zorgen ervoor dat de kinderen zich veilig en ondersteund voelen terwijl ze nieuwe dingen ontdekken.

We zorgen voor een veilige, inspirerende omgeving waar ze zich kunnen ontwikkelen.

**SAMEN:** Klinkt als een fantastische plek! En ik begrijp dat mAcie, een aapje, de mascotte is van de Kidsclub. Kun je wat meer over mAcie vertellen?

**mAcie:** Ja, mAcie is een speels, vrolijk aapje en onze trotse mascotte! Ze is super energiek en houdt van avontuur. mAcie is altijd in voor een grapje en helpt de kinderen om samen te spelen, te leren en te lachen.

Ze is het gezicht van de Kidsclub en zorgt ervoor dat kinderen zich altijd welkom voelen. Ze is een echte vriend voor alle kinderen, en ze is altijd in voor een nieuwe uitdaging!

**SAMEN:** Wat leuk! Hoe speelt mAcie een rol in de activiteiten van de Kidsclub?

**mAcie:** mAcie speelt een belangrijke rol in het creëren van een gezellige sfeer. Tijdens de activiteiten moedigt ze kinderen aan om samen te werken en plezier te hebben.

Of het nu gaat om een knutselproject of een sportieve uitdaging, mAcie is altijd dichtbij om de kinderen te helpen en te inspireren.

Ze verschijnt zelfs vaak in de vorm van een pop om kinderen extra te betrekken, en ze heeft altijd een grapje of een leuke verrassing in petto!





**BIJ DE SAMAC KIDSCLUB ZIEN WE KINDEREN OPGROEIEN EN HELPEN WE HEN HUN EERSTE STAPJES TE ZETTEN. DIE HERINNERINGEN BLIJVEN VOOR ALTIJD BIJ ONS**

**SAMEN:** Het klinkt alsof mAcie het allemaal nog leuker maakt! Wat maakt de SamAc Kidsclub volgens jou zo bijzonder?

**mAcie:** Wat onze Kidsclub uniek maakt, is de combinatie van plezier, vriendschap en leren. We zorgen ervoor dat elk kind zich gehoord en gezien voelt. De kinderen leren nieuwe vaardigheden, werken samen en ontdekken hun talenten, terwijl ze altijd plezier hebben. En natuurlijk zorgt mAcie ervoor dat alles een stuk vrolijker en avontuurlijker wordt!

**SAMEN:** Dat klinkt echt geweldig! Zijn er speciale evenementen of activiteiten die kinderen niet willen missen?

**mAcie:** Zeker! We organiseren door het jaar heen verschillende evenementen, zoals zwemlessen, de Beestenboel en leuke knutsel- en sportactiviteiten. mAcie speelt een grote rol in deze evenementen door de kinderen aan te moedigen en overal haar vrolijke energie in te brengen. Ook hebben we regelmatig themadagen, zoals dieren- of avonturendagen, waarbij mAcie de kinderen uitdaagt om mee te doen aan allerlei spannende activiteiten!

**SAMEN:** Wat een leuke evenementen! Wat kunnen kinderen verwachten als ze zich aanmelden voor de SamAc Kidsclub?

**mAcie:** Ze kunnen een geweldige tijd verwachten! Ze leren nieuwe dingen, maken nieuwe vrienden en genieten van de activiteiten die we organiseren. En natuurlijk zullen ze veel plezier beleven met mAcie! We zorgen ervoor dat elke dag iets speciaals heeft, zodat geen enkel moment hetzelfde is. De kinderen zullen volop kunnen spelen, ontdekken en samen lachen.

**SAMEN:** Heel erg bedankt voor het gesprek! Het klinkt alsof de SamAc Kidsclub een geweldige plek is om te groeien, plezier te maken en vooral te leren met de hulp van mAcie!

**mAcie:** Het was leuk om erover te praten! We hopen dat veel kinderen zich bij ons komen aansluiten en samen met mAcie de leukste avonturen beleven!

[www.samac.be/kidsclub](http://www.samac.be/kidsclub)



BOEKHANDEL

GROTE MARKT

013/ 78 35 20 - DIEST



VOOR DAGBLADEN & ROOKWAREN  
RUIJ ASSORTIMENT  
WENSKAARTEN EN KAARSEN  
ROOKWAREN

WWW.BOEKHANDELGROTEMARKTDIEST.BE

DISZTLSE DAKWERKEN



UW specialist voor dakwerken en renovatie  
info@disztlse dakwerken.be  
GSM: +32 (0)479 21 11 87

www.disztlse dakwerken.be

  
GRAND CAFE - EETHUIS  
CASINO

UITGEBREID AANBOD AAN BIJEN, FRISDRANKEN,  
KOUDE EN WARME DRANKEN.  
VERGADER-EN FEESTRUIMTE GRATIS TER BESCHIKING  
TOT CIRCA 50 PERSONEN.

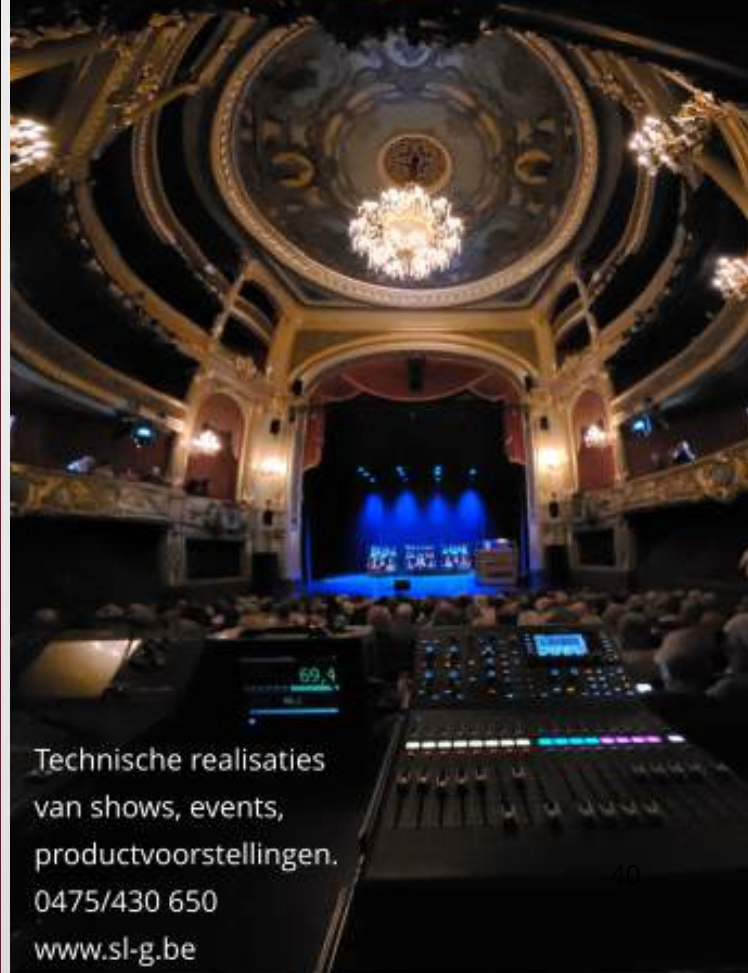
SNACKS À LA CARTE & SUGGESTIES  
KEUKEN DOORLOPEND OPEN VAN  
11:00 UUR TOT 22:00 UUR



Iedere dag welkom vanaf 10 uur  
maandag en donderdag gesloten

Grote markt 27 - 3290 Diest  
013/31 12 55 - GSM 0477/33 67 65  
bvbawenda@hotmail.com

SL-G  
SOUND - LIGHT - PA - MEDIAEQUIPMENT



Technische realisaties  
van shows, events,  
productvoorstellingen.  
0475/430 650  
www.sl-g.be

De lente is het seizoen waarin de natuur tot leven komt. De dagen worden langer, de zon straalt steeds vaker, en de lucht vult zich met de geur van bloesems en pas gemaaid gras. Het perfecte moment om eropuit te trekken en iets bijzonders te ondernemen!

Wat je ook kiest, de lente nodigt uit tot avontuur. Dus trek je jas aan, laat je verrassen door wat de wereld te bieden heeft, en geniet met volle teugen van dit heerlijke seizoen!

## DE LENTE: TIJD VOOR NIEUWE AVONTUREN

### 1. Bloesemwandeling in de natuur

‘Stel je voor: eindeloze rijen fruitbomen in volle bloei, zachtroze en witte bloesems die dansen in de lentezon.

Een bloesemwandeling is niet alleen prachtig, maar ook rustgevend. Neem een picknickmand mee, zoek een rustig plekje en geniet van al het moois om je heen.



### 2. Pluktuin bezoeken

Veel pluktuinen openen hun deuren in de lente. Hier kun je je eigen bloemen, kruiden of zelfs groenten plukken. Het is een heerlijke manier om in contact te komen met de natuur én je gaat naar huis met een kleurrijke bos bloemen of verse ingrediënten voor een lentegerecht.

### 3. Lentefair of markt

Lentefairs en markten zijn overal te vinden. Struin langs kraampjes vol lokale lekkernijen, handgemaakte producten en vrolijke muziek. Met een drankje in de hand geniet je van de gezellige sfeer en ontdek je misschien wel een nieuw favoriet plekje in de buurt.

### 4. Fietstocht langs bloeiende velden

Spring op de fiets en maak een tocht door schilderachtige landschappen vol tulpenvelden, weilanden en kabbelende beekjes. De frisse lentelucht en het gevoel van vrijheid maken dit een onvergetelijke ervaring.

### 5. Workshop of cursus in de buitenlucht

Waarom niet iets nieuws leren in de lente? Van fotografie tot schilderen of zelfs yoga in het park – de mogelijkheden zijn eindeloos. 41 De buitenlucht stimuleert creativiteit en zorgt voor een extra dosis inspiratie.



"GROEI, SPEEL EN ONTDEK:  
DE WERELD DOOR KINDEROGEN"

**Kinderen zijn onze kleine ontdekkingsreizigers die de wereld vol verwondering en nieuwsgierigheid verkennen. Ze leren elke dag iets nieuws en ontdekken dingen die wij als volwassenen vaak als vanzelfsprekend beschouwen.**

**Het is belangrijk om kinderen te ondersteunen en aan te moedigen in hun groeiproces. Daarom hebben we een aantal praktische en leuke tips samengesteld die hen kunnen helpen om niet alleen gelukkig, maar ook gezond en creatief op te groeien.**

### 1. Laat je fantasie de vrije loop

Kinderen hebben een grenzeloze verbeelding. Of het nu gaat om het bouwen van een fort van kussens, het verzinnen van een eigen superheldenavontuur, of het tekenen van een fantasiewereld: fantasie is een krachtig middel om de creativiteit te stimuleren.

**Tip voor ouders:** moedig je kind aan om met eenvoudige spullen te spelen, zoals kartonnen dozen, knutselmaterialen en kleuren. Het stimuleert hun verbeelding en helpt hen om buiten de gebaande paden te denken.

### 2. Beweeg, speel en blijf actief

Beweging is essentieel voor de fysieke en mentale gezondheid van kinderen. Of het nu gaat om een potje voetballen, een dansje in de huiskamer, of een lange wandeling in de natuur: het is belangrijk om dagelijks in beweging te blijven. **Tip voor ouders:** maak bewegen leuk door het te combineren met een speelse activiteit. Zoek naar buitenavonturen in de natuur of organiseer een spelletje verstoppertje in de tuin. Zo blijft de energie van je kind op een positieve manier stromen.

### 3. Leer door spelen

Spelen is niet alleen leuk, het is ook een manier voor kinderen om te leren. Of het nu gaat om puzzels, bordspellen of het bouwen van een blokkentoren, door te spelen ontwikkelen kinderen hun cognitieve vaardigheden en leren ze samen te werken, problemen op te lossen en geduld te hebben. **Tip voor ouders:** kies spellen en activiteiten die aansluiten bij de interesses van je kind. Maak tijd voor rustig, geconcentreerd spelen, maar zorg er ook voor dat er ruimte is voor spontane speelmomenten.



### 4. Geef kinderen tijd voor rust

In een wereld vol prikkels is het belangrijk dat kinderen ook tijd krijgen om tot rust te komen. Dit helpt hen om hun gedachten te ordenen, stress te verminderen en energie op te laden. **Tip voor ouders:** creëer een rustige, comfortabele plek in huis waar je kind zich even kan terugtrekken. Dit kan een leeshoek zijn of gewoon een rustig plekje in de kamer waar ze kunnen tekenen of luisteren naar kalmerende muziek.

### 5. Samen eten, samen praten

Gezamenlijke maaltijden bieden niet alleen een kans om gezonde voeding in te nemen, maar ook om in gesprek te gaan. Dit is het moment om verhalen te delen, te lachen en verbinding te maken als gezin. **Tip voor ouders:** zet je telefoon even weg en geef je kind de ruimte om te vertellen over hun dag. Dit helpt hen niet alleen met taalontwikkeling, maar versterkt ook de band tussen ouder en kind.

### 6. Wees nieuwsgierig en stel vragen

Kinderen hebben altijd vragen. Ze willen de wereld begrijpen en alles om hen heen ontdekken. Het is belangrijk om deze nieuwsgierigheid te stimuleren en hen aan te moedigen om meer te leren. **Tip voor ouders:** beantwoord de vragen van je kind met geduld, en geef hen de ruimte om verder te vragen. Het kan ook leuk zijn om samen boeken te lezen of documentaires te kijken die aansluiten bij hun interesses, zodat je ze nieuwe kennis kunt bijbrengen.

*Door deze tips toe te passen, geef je kinderen niet alleen de ruimte om zich te ontwikkelen, maar help je ze ook een gelukkigere, gezondere en meer creatieve kindertijd te ervaren. Als ouders spelen we een grote rol in het begeleiden van kinderen op hun reis van ontdekken en groeien. Laten we ze blijven inspireren, steunen en aanmoedigen om de wereld vol avontuur te omarmen.*



**BAKKERIJ  
YLDRIS**

DIESTSESTEENWEG 207  
3293 DIEST - 013/66.61.06



# Traiteur Gaston

Ringlaan 67 - 3560 Lummen  
tel / fax 013 52 16 59  
traiteurgaston@live.be

Vier jouw  
erjaardag  
erloving  
riendschap  
erenigingsfeest  
analles en nog wat  
met een lekker en smakelijk etentje

*Voor elke feestgelegenheid*



**De beste verdediger  
van jouw gezondheid!**

Sportvoordeel

**€45**

**Ons kantoor in Diest**

Grote Markt 31 / ☎ 013 33 41 61

**Bekijk onze openingsuren op:**

[www.solidaris-brabant.be](http://www.solidaris-brabant.be)



## WINNAARS VAN DE WEDSTRIJD 'LILIANE ST. PIERRE 60' GENIETEN VAN EEN UNIEK CONCERT



In ons laatste nummer van '24 was er de spannende wedstrijd 'Liliane St. Pierre 60' waarbij onze leden de kans kregen om een duo-ticket te winnen voor het unieke concert ter gelegenheid van Liliane St. Pierre's 60-jarige carrière.

We ontvingen veel enthousiaste inzendingen, en nu is het eindelijk tijd om de gelukkige winnaars bekend te maken!

De volgende leden te feliciteren die een duo-ticket hebben gewonnen en samen konden genieten van het bijzondere concert van Liliane St. Pierre.

1. Keuninckx Ria
2. Van Mellaert Marie Jeanne
3. Simone Mattheus
4. Margaretha Serroyen
5. Veronique Vranken

Gefeliciteerd aan jullie allemaal! We hopen dat jullie een fantastische tijd hadden tijdens het concert en samen de magische muziek van Liliane St. Pierre hebben ervaren.

# Woordzoeker



- AARDE
- GRAS
- KIPPEN
- KNOPPEN
- LENTEGEUR
- PAASEILENTEZON
- PLANTEN
- TUIN
- VOGEL
- VROLIJK
- BLOEMEN
- GROEI
- KLEUR
- LENTE
- NATUUR
- PAASHAAS
- REGEN
- TUINIEREN
- VOGELS
- ZADEN
- BLOESEM
- GROENE
- KNOP
- LENTEBRIES
- OOGST
- PAASMAND
- SNEEUW
- TULPEN
- VOORJAAR
- ZON



# PRAKTISCH

Iedereen kan lid worden van SamAc en zo op de hoogte blijven van onze activiteiten.

## Opstapplaatsen

### Daguitstap :

Gemeentehuis Scherpenheuvel –  
Zwembad Diest – St Jansveld  
Diest – politiekantoor Diest

### Meerdaagse uitstappen :

Carrefour parking –  
Leuvensestwg te Diest

## Bijdrage

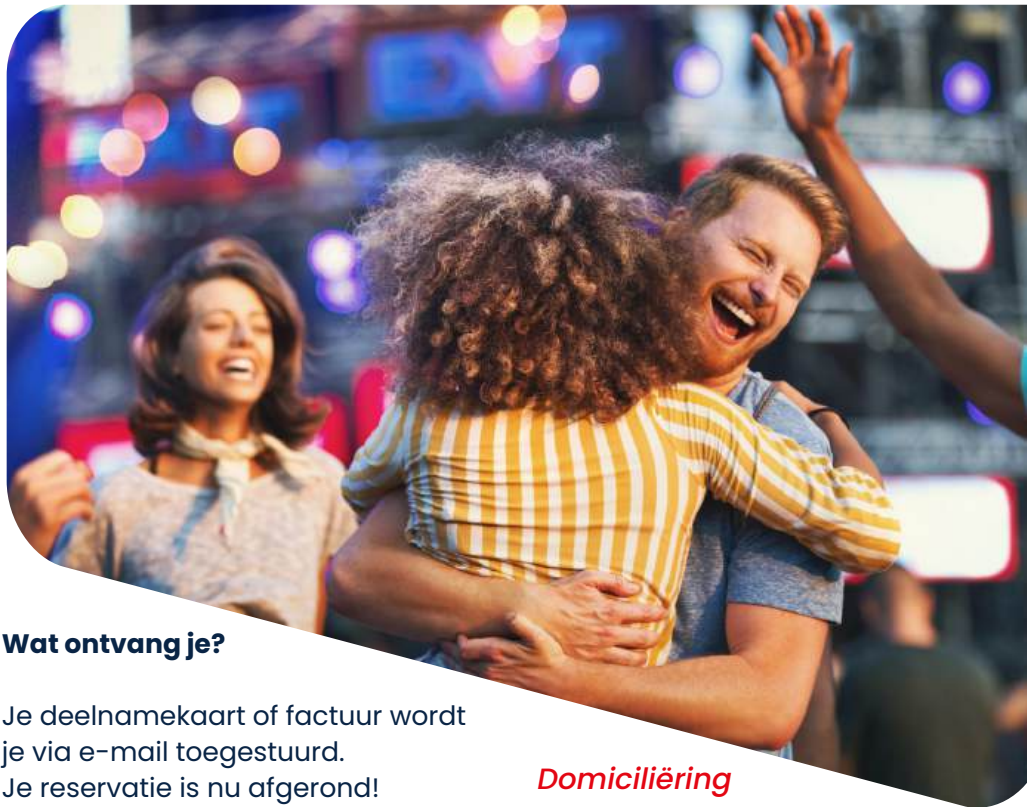
De jaarlijkse bijdrage bedraagt  
€20 voor leden, €25 voor  
sportleden, €30 voor  
beschermend lid, €50 voor  
sponsor en € 125 voor gouden  
sponsor.

## Online reserveren

Reserveer je plaatsen voor onze  
activiteiten via [www.samac.be](http://www.samac.be)  
Hoe werkt het?

1. Ga naar [www.samac.be](http://www.samac.be) en klik  
op de activiteit van je keuze.
2. Klik op 'Inschrijven'.
3. Vul de gevraagde gegevens in  
voor jezelf en iedereen die  
wenst deel te nemen  
(gegevens via Mijn SamAc  
worden automatisch ingevuld).
4. Klik op 'Verzenden'.

Je reservatie is pas definitief na  
ontvangst van het voorschot. Het  
saldo van elke activiteit dient  
uiterlijk één maand voor aanvang  
te worden betaald.



## Wat ontvang je?

Je deelnamekaart of factuur wordt  
je via e-mail toegestuurd.  
Je reservatie is nu afgerond!  
Je ontvangt bovendien een  
bevestiging van je inschrijving per  
mail.

## Betaling en Annulatievoorwaarden

Heb je een openstaande factuur of  
staat jouw lidgeld klaar om af te  
rekenen? Je kunt alle openstaande  
kosten eenvoudig online betalen.  
Betalen doe je snel, handig en  
contactloos via Bancontact of,  
indien gewenst, met een  
kredietkaart.

## Annulatie en terugbetalingen

- Terugbetalingen worden enkel  
toegestaan op basis van een  
medisch attest dat vóór de  
activiteit werd opgesteld.
- Bij annulatie, ongeacht de  
reden, wordt een vaste  
annulatiekost van €30 per  
persoon aangerekend.
- De week voor vertrek zijn  
terugbetalingen niet meer  
mogelijk.

## Belangrijke informatie

Alle activiteiten zijn onder  
voorbehoud.  
SamAc behoudt zich het recht voor  
om activiteiten te wijzigen of te  
annuleren indien nodig.

## Domiciliëring

### Wij maken het je graag gemakkelijk!

Met een domiciliëring betaal je  
facturen, zoals je gas- of  
elektriciteitsrekening,  
automatisch. Waarom zou je  
jouw lidgeld bij SamAc ook niet  
op deze manier regelen?

Jouw voordelen:

- **Tijdwinst:** Je betaling wordt  
automatisch uitgevoerd.
- **Handig:** Je betaalt altijd op  
tijd en voorkomt dat je  
lidmaatschap vervalt door  
een laattijdige betaling.
- **Eenvoudig:** Wij regelen  
alles met jouw bank.
- **Kosteloos:** Betalen via  
domiciliëring is volledig  
gratis.

Kies voor domiciliëring en  
geniet van meer gemak!

## Verzekering

Aangesloten leden zijn tijdens  
onze activiteiten verzekerd tegen:  
burgerlijke aansprakelijkheid en  
lichamelijke ongevallen\*46

\*leden SamAc-sport.

# agenda

APRIL - MEI - JUNI

Noteer nu in je agenda of  
reserveer alvast je tickets

## Nieuwjaarsconcert André Rieu

Zaterdag 11 januari 2026

[www.samac.be](http://www.samac.be)  
013/33.65.44



EEN LEUK EINDEJAARSGESCHENK



**MAAN**  
7/04  
**VRIJ**  
11/04

### ZWEMHELDENKAMP

Zwemmen was nog nooit zo leuk!



**MAAN**  
14/04  
**VRIJD**  
18/04

### GA MEE OP DINOAVONTUUR

Ben jij klaar voor een spannende reis terug in de tijd?



**DON**  
08/05

### BEDRIJFSBEZOEK

Neem een kijkje achter de schermen bij The JAVA Coffee Company en ontdek de kunst van koffiebranden en -proeven!



**ZAT**  
31/05 **DAGTRIP**

Dagtrip naar Roeselare



**DON**  
05/06 **FIETSTOCHT**

Gezellige fietstocht in de natuur



**ZON**  
15/06 **ZOMERWANDELING**

Ontdek de verborgen parel van Bekkevoort



**ZAT**  
17/05  
**ZAT**  
24/05

### DENEMARKEN

Culturele reis naar Denemarken



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



**SAMAC VZW**  
WWW.SAMAC.BE

# SAMAC ALLES ONDER EEN DAK

