

SAMEN

BRUISEND MAGAZINE MET PIT



HOUDEN VAN

Een Nostalgische Muzikale Reis gebracht door "dochter van" bekende artiesten

GOEDE VOORNEMENS: YES YOU CAN!

Een nieuw jaar betekent meestal ook weer nieuwe voornemens.

KAN JE TE VEEL VITAMINES NEMEN?

's Winters vitamines slikken verhoogt je weerstand.



SAMAC VZW
WWW.SAMAC.BE



Colofon

Adres
Emile Vanderveldestraat 80
3290 DIEST

SAMEN is het ledenmagazine
van SamAc vzw

013/33.65.44
info@samac.be - www.samac.be |

Redactieraad: Marc Florquin

Verantw. uitgever:
Marc Florquin, Emile
Vanderveldestraat 80 - 3290 Diest

Grafische Vormgeving
SamAc vzw

Je kan SAMEN ook lezen via
www.samac.be.

Deze gids is louter informatief
De uitgever is niet verantwoordelijk
voor gebeurlijke fouten.

inhoud

2 NOOT VAN DE VOORZITTER

5 TRI VOCI

Valentijnsconcert en receptie

8 HOUDEN VAN

Een nostalgische muzikale reis
gebracht door "dochter van"
bekende artiesten:

9 KAN JE TE VEEL VITAMINES NEMEN

's Winters vitamines slikken
verhoogt je weerstand. Klopt
dat?

20 READY TO GO VEGGIE?

Wil jij ontdekken hoe het is om
meer yeggie te eten?

22 GOEDE VOORNEMENS: YES YOU CAN!

Een nieuw jaar betekent meestal
ook weer nieuwe voornemens.

33 PRAKTISCH

Op de hoogte blijven van
onze activiteiten.

Neem deel aan onze
activiteiten en spaar
euro's vermindering
op onze Winterrevue 2025

Wanneer spaar je korting :

Kienkwisnamiddag € 5
Lentefeest € 2,50
Halloweenfeest € 2,50



2025

WELKOM IN 2025!

Noot van de voorzitter

Welkom in 2025!

Een nieuw jaar vol nieuwe mogelijkheden en fijne momenten ligt voor ons. We kijken er enorm naar uit om ook dit jaar weer samen met jullie mooie herinneringen te maken en geweldige activiteiten te beleven.

In deze editie van SAMEN trakteren we jullie op een vooruitblik naar een boeiend programma vol leuke activiteiten. Begin het jaar goed met onze gezellige winterbarbecue, geniet van inspirerende reizen, ontspan tijdens weekendtrips, en laat je verrassen door onze sfeervolle shownamiddagen. Er is voor iedereen iets te doen, en we hopen jullie bij één van deze momenten te ontmoeten.

Daarnaast hebben we een speciale actie om het jaar nog beter te maken: onze ledenactie "**Kom erbij!**". Maak iemand lid van onze vereniging en ontvang als dank onze exclusieve en stijlvolle koffietas. Een cadeau om van te genieten én om trots te laten zien dat je deel uitmaakt van onze mooie vereniging!

We wensen jullie een prachtig begin van 2025.

Veel leesplezier, en tot snel bij één van onze activiteiten! Samen maken we er een geweldig jaar van.

Met hartelijke groet,

MARC FLORQUIN - VOORZITTER



www.samac.be



info@samac.be



www.facebook.com/samensamac



[@samensamac](https://www.instagram.com/samensamac)

20
25

NIEUW JAAR, NIEUWE DROMEN,
NIEUWE ACTIVITEITEN

Wij wensen iedereen een fantastisch en
vooral gezond 2025!



Wandeling en bbq voor jong en oud

WINTERWANDELING/BARBEQUE

Op zaterdag 18 januari organiseren we een winterwandeling, gevolgd door een lekkere barbeque.

Net zoals het voorbije jaar sluiten we de wandeling niet af met een drankje en een hapje, maar met een lekkere winterbarbeque. We verzamelen om 14:00u aan het ontmoetingscentrum 't Molenhuis in Molenstede. De wandeling zal zoals gebruikelijk onderbroken worden voor een nieuwjaars drankje onderweg.

Barbeque

Rond 16:15u zijn we weer terug en kan de barbeque beginnen. Starten doen we met een lekkere aperitief, waarna we genieten van soep, een lekkere brochette en een bbqworst aangevuld met verschillende salades, fruit, diverse warme en koude sausen, aardappelsla, noedelsla, rijstsla...

Voor visliefhebbers voorzien we een vis in papillot.

Ook niet wandelaars zijn van harte welkom en kunnen vanaf 16:30 u genieten van een aperitief en barbeque.

Zaterdag 18 januari 2025

Ontmoetingscentrum 't Molenhuis, Dorpsstraat 45
3294 Molenstede (Diest)

14:00 uur (wandeling)

16:30 uur (barbeque)

Deelname €20

Inbegrepen: wandeling, aperitief, soep, barbeque,
drankje tijdens wandeling, verzekering



Tri Voci



TRIVOCI

Valentijnsconcert

SamAc en Tri Voci brengen op 9 februari 2025 in het unieke kader van de Kind Jezus Kerk te Kaggevinne een prachtige muzikale ode aan de liefde met hun jaarlijks Valentijnsconcert!

Tri Voci is een bundeling van drie straffe stemmen, meerbepaald die van Sven De Gendt (bekend van The Voice Van Vlaanderen), Jan Wuytens en Michael Lanzo.

Wil jij er ook bij zijn? Boek dan nu je tickets!

Zondag 9 februari 2025
Kind Jezus Kerk
Diestersteenweg 235, 3293 Diest (Kaggevinne)
Aperitief : OC De Ketel
Start: 11u00 | Prijs: € 20 per persoon leden - €30 niet leden
(receptie inbegrepen)



KIENNAMIDDAG

CC Den Amer



Een spelnamiddag met leuke prijzen.

Iedereen is welkom om te komen kienen, maar ook om gewoon eens langs te komen en/of iets te komen drinken.

Dankzij je deelname geniet je €5 korting op onze winterrevue van najaar '25.

Zondag 23 februari 2025
Den Amer (JOC)
Nijverheidslaan 24 Diest
Start: 14u00 |
Iedereen welkom





LENTEFEEST

Ons Lentefeest 2025 wordt er een eentje om niet te vergeten.

Met optredens van **Lia Linda en Albert, Bandit , Andrei Lugosvki** en showballet **Showcase** garanderen wij iedereen een muzikale namiddag vol bekende gezichten op ons podium.

We starten de namiddag met taart en koffie en sluiten af met een lekkere maaltijd.



Zaterdag 8 maart 2025
CC Den Amer
Nijverheidslaan 24 Diest
Start: 14u00 | Prijs: € 20 per persoon
(Show, koffie, taart en maaltijd inbegrepen)





HOUDEN VAN

Houden Van: Een Nostalgische Muzikale Reis

Bereid je voor op bekende meezingers, zowel ernstige als vrolijke liedjes uit de oude doos, en alle nummers die u nooit hebben losgelaten.

Een namiddag met “Houden Van” neemt u even mee terug naar de tijd van toen, naar het repertoire van uw favoriete Vlaamse artiesten van vroeger, of het nu chanson, kleinkunst, levenslied of pop is.

Dit unieke evenement wordt tot leven gebracht door de bijzondere samenwerking van “dochter van” bekende artiesten: **Celien** (dochter van Margriet Hermans), **Hannelore** (dochter van Connie Neefs) en **Lissa Lewis** (dochter van Frank en Chris, de Melando's).



Zondag 23 maart 2025
CC Den Amer
Nijverheidslaan 24 Diest
Start: 14u00 | Prijs: € 25 per persoon (leden)
€30 niet leden
(Show, koffie en taart inbegrepen)



Kan je te veel vitamines nemen?

's Winters vitamines slikken verhoogt je weerstand. Klopt dat?

Zijn vitaminesupplementen nuttig? En mag je zoveel vitamines nemen als je wil?

Zijn (extra) vitamines nodig tijdens de winter?

Eet je gezond en gevarieerd, dan krijg je genoeg vitamines binnen. Is dat niet zo, wat weleens gebeurt met ons westerse eetpatroon, dan kunnen supplementen voor de nodige aanvulling zorgen.

Maar extra vitamines slikken maakt ongezonde eetgewoontes niet 'goed'.

Heb je geen tekort? Dan hebben supplementen ook géén zin.

Belgen hebben wel makkelijker een vitamine-D-tekort.

Vitamine D maken we aan onder invloed van de zon, dus logisch dat je daar 's winters minder van hebt. Daarnaast vind je vitamine D in orgaanvlees, maar dat staat niet echt (meer) dagelijks op ons menu. Vitamine D zit ook in vette vis, eigeel, paddenstoelen ...

Zet dat dus maar op tafel!

Een extra dosis vitamine D van oktober tot maart kan zinvol zijn, maar mag niet te hoog liggen. Bespreek het eerst met je (huis)arts.

Hoeveel vitamines heeft een volwassene dagelijks nodig?

Daarover is discussie. Daarom heeft Europa een richtlijn geformuleerd: een aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH). Dat is de hoeveelheid van elke vitamine die je elke dag zou moeten binnenhebben om gezond te leven.

Een voorbeeld: de ADH vitamine C voor een volwassene bedraagt 110 milligram. 1 sinaasappel bevat 70 milligram vitamine C, een kiwi bevat 60 milligram. Dat wil zeggen dat je met 1 kiwi bij het ontbijt en een sinaasappel als tussendoortje goed zit.

Wortelen bevatten dan weer veel vitamine A. Een gemiddelde rauwe wortel bevat zelfs bijna ongeveer de ADH vitamine A.



Kan je te veel vitamines nemen?

Er zijn 2 soorten vitamines:

- Vetoplosbare vitamines (vitamine A, D, E en K) zitten vooral in het vet van voedsel. Je kan ze opslaan in je weefsel.
- Wateroplosbare vitamines (vitamines van de B-groep en vitamine C) zitten in groenten, fruit, granen, melk, eieren en soms vlees. Je slaat ze niet op en moet ze constant 'innemen'.

Het risico op een teveel aan vitamines is groter bij de vetoplosbare: die kan je opstapelen. Te veel wateroplosbare vitamines verdwijnen via je urine. Een overdosis vitamines of geconcentreerde supplementen kan slecht zijn voor je gezondheid. Het kan leiden tot hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid, spijsverteringsstoornissen ...

Geen paniek, via je voeding krijg je niet gauw te veel vitamines binnen. Dat komt bijna altijd door supplementen. Net daarom is het zo belangrijk om de ADH-waarden te respecteren.

Geven vitamines extra energie of beschermen ze tegen ziektes?

Vezels zijn niet alleen belangrijk voor een goede werking van onze darmen, ze hebben ook een positieve invloed op je bloedsuikerspiegel. Als je vezelrijk eet, stijgt je bloedsuExtra vitamines kunnen je energie boosten. Maar alleen als je een tekort hebt, waardoor je energiepeil al gezakt is. Vitamines zijn belangrijk voor essentiële processen in je lichaam, zoals je spijsvertering, botvorming, vorming van rode bloedcellen ... En voor de opbouw van je immuniteit. Daarnaast zijn vitamines A, C en E belangrijk als antioxidant (gaat schadelijke stoffen tegen).

Als die processen goed werken, blijft je lichaam in prima conditie. Ziektekiemen maken dan minder kans. Let op, vitamines sluiten besmetting met corona of een ander virus niet uit! Ze maken je verdediging wel sterker.

Zijn er (nog) momenten waarop extra vitamines wél een aanrader zijn?

Foliumzuur is een vitamine die zeer belangrijk is als je zwanger bent. Zelfs al eet je gezond en gevarieerd, toch vraagt je lichaam tijdens een zwangerschap om meer foliumzuur. De gouden regel: dagelijks een supplement met 0,4 milligram foliumzuur.

Probeer je zwanger te worden? Ook dan start je het best dagelijks al met een supplement van 0,4 milligram foliumzuur. Je blijft het foliumzuur innemen tijdens de eerste 3 maanden van je zwangerschap.

De belangrijkste reden om het foliumzuursupplement zéker te nemen? Een gezondezwangerschap! Het kan het risico op een kindje met open rug (spina bifida, ook neuraalbuisdefect genoemd) en andere verwante afwijkingen verkleinen met minstens 50 %.

Dikwijls raadt je dokter ook aan om tijdens de zwangerschap nog andere vitamines extra te nemen. Bespreek dat altijd met hem of haar en begin niet op eigen houtje aan supplementen – dat kan schadelijk zijn voor je baby.

Specifieke gezondheidsproblemen kunnen er ook voor zorgen dat je bepaalde vitamines tekortkomt. Bloedonderzoek wijst meestal uit wat je precies mist. Ook dan zal je dokter je de juiste supplementen voorschrijven.



SAMAC KORT

Mijn favoriete activiteit is volzet, wat nu?

Wil je nog graag deelnemen aan een activiteit die volzet is?

Maak dan gebruik van onze wachtlijst.

Je kan ons telefonisch (013/33.65.44) of via info@samac.be laten weten aan welke activiteit je nog graag wil deelnemen en we plaatsen je op onze wachtlijst.

Zodra er een plaatsje vrij komt nemen we persoonlijk contact met je op.



Wat als mijn gegevens niet correct zijn?

Als lid heeft u er alle belang bij om uw gegevens in ons bestand UpToDate te houden.

Verkeerde gegevens kunnen leiden tot verkeerde conclusies bij een inschrijving of bij het verzenden van briefwisseling.

Indien je fouten vaststelt, bv. Een onjuist telefoonnummer of een foutje in je naam, adres of geboortedatum, dan kan je deze op een eenvoudige manier aanpassen via [mijn samac](#) of neem contact via het nummer 013/33.65.44

Dus, kijk snel je gegevens na en pas aan waar nodig.

Wist je dat ..

- Wist je dat de grootse cactus ter wereld 25 meter hoog is ?
- Wist je dat honing meer dan 3000 jaar houdbaar blijft ?
- Wist je dat de gezichten die voorkomen in je dromen niet nieuw zijn ?
- Wist je dat vrouwen vaker knippenen ?
- Wist je dat je hart rond de 8000 tot 9000 liter bloed per dag rondpompt ?
- Wist je dat papiergeld voor het eerst in China werd gebruikt ?
- Wist je dat China maar liefst 124.000 kilometer treinrails heeft heeft ?
- Wist je dat een gemiddeld mens ongeveer 14 scheten per dag laat ?
- Wist je dat een vrouw gemiddeld 2 jaar van haar leven in een badkamer doorbengt ?
- Wist je dat meer dan 50 procent van de wereldbevolking nog nooit heeft getelefoneerd ?
- Wist je dat het langste woord dat je met de bovenste rij letters kunt maken topprioriteit is ?

MIJN RECEPT

STOFPOTJE MET KIP

Een heel lekker stoofpotje met kip, wortel, paprika en tomaat.

Recept voor 2 personen

Ingrediënten

- 4 kippenbillen
- 2 wortels
- 2 paprika's
- 2 stengels bleekselderij
- 250 ml kippenbouillon
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 ui
- 1 laurierblaadje
- 3 tenen knoflook
- 1,5 tl paprikapoeder
- 1 tl tijm
- 0,5 tl cayennepeper
- snuifje peper en zout

Bereidingswijze

- Breng de kippenbillen op smaak met zout en peper.
- Snipper de ui, snijd de knoflook fijn, de paprika in blokjes, de bleekselderij in stukjes net als de wortel.
- Doe een scheutje olie in een pan en bak de kip aan beide kanten 3-4 minuten aan. Haal de kip daarna uit de pan.
- Doe (indien nodig) een nieuw scheutje olie in de pan en fruit de ui en knoflook aan en bak de groente mee.
- Roer na 5 minuten de kruiden erdoor.
- Doe dan de kip terug in de pan samen met de bouillon, de tomatenblokjes en het laurierblaadje.
- Laat het geheel nu 35-40 minuten zachtjes pruttelen.

Smakelijk



HET VAKANTIEHUIS
UW CRUISE
SPECIALIST

WWW.HETVAKANTIEHUIS.BE
 013/77.12.09

TUI
 AGENT

het
vakantie
 huis

Hairstyling Sewela

Com. Neyskenslaan 20 - 3290 Diest
 ENKEL OP AFSpraak

013/46.23.33

CAFE
DE ZWAAN

Vervoortstraat 2 - 3290 Diest
 open vanaf 9:30 uur
 Donderdag gesloten
 013/31.27.67

CAFE
De Zwaan

WWW.BLOEMENLOTUS.BE

BLOEMEN
LOTUS

- Verjaardagsboeketten
- Rouwboeketten
- Beterschapsboeketten
- Verse seizoensboeketten

KONING ALBERTSTRAAT 29
 3290 DIEST
013-31.27.66



REISPROGRAMMA 2025

VERRASSENDE DAGUITSTAPPEN EN PRIKKELENDE VAKANTIES
VOOR LEDEN MET PIT

SamAc reischeque

Leuk om te geven, fantastisch om te krijgen!

Je kiest zelf hoeveel je wil spenderen. De gelukkige ontvanger kan deze reischeque voor alle SamAc-reizen verzilveren.

Hoe ga je te werk?

Reserveer je reischeque via www.samac.be/reischeque of stort je gekozen bedrag op rek.nr. BE29 0018 6962 3264 met als mededeling 'SamAc-reischeque'. Je origineel cadeau zal na ontvangst worden bezorgd.

Nog vragen?

Neem contact op via info@samac.be of 013/33.65.44



Alle info via



www.samac.be



013/33.65.44



SAMAC VZW
WWW.SAMAC.BE

SAMAC, MEER DAN REIZEN.



Beste SamAc reiziger,

Je staat op het punt om te bladeren doorheen het SamAc-reisaanbod. Goede keuze!

Reizen doet ons goed. We zijn dan gelukkiger, gezonder, meer ontspannen, energiever en tevredener dan wanneer we gewoon thuisblijven. Je maakt een goede beslissing door jouw favoriete vakantiebestemming in het SamAc-reisaanbod op te zoeken.



Dat doen we tegen superscherpe prijzen.

Als organisatie vinden we het belangrijk dat iedereen de kans krijgt om aan een reis of daguitstap deel te nemen.

Onze prijzen zijn ook steeds all-in. Verblijf, vervoer, inkomgelden, gidsen en de verzekering zijn inbegrepen!

Geen onaangename verrassingen, maar wel transparant voorgesteld.

Bekijk rustig ons aanbod in dit reismagazine.

Heb je je keuze gemaakt? Schrijf dan in via www.samac.be of telefonisch op het nummer 013/33.65.44

We wensen je alvast een fijne reis toe!

Marc



ANDRÉ RIEU

NIEUWJAARSCONCERT

De 'Koning van de Wals' en zijn 60-koppige Johann Strauss Orkest presenteren zoals steeds een avond vol magische muziek, dans, ongeëvenaard spektakel.

12 JANUARI 2025

AVOND



André Rieu is een muzikaal fenomeen als geen ander. Een echte grootmeester van de romantiek, met maar liefst 40 miljoen verkochte cd's en dvd's, 30 nummer 1-posities in hitlijsten over de hele wereld, meer dan 500 platina awards en 3 Classic Brit Awards. Samen met zijn 60-koppige Johann Strauss Orkest (het grootste privé-orkest ter wereld) heeft André een wereldwijde heropleving van de walsmuziek gecreëerd.

De Nieuwjaarsconcerten van de sterviolist creëren een memorabele sfeer en begroeten het nieuwe jaar met traditionele walsen van Johann Strauss en andere componisten, maar ook met populaire melodieën en evergreens. Naast de fenomenale kerstconcerten en de buitengewone openluchtconcerten op het Vrijthof in de zomer, behoren de Nieuwjaarsconcerten tot de meest geliefde concerten.

Dit concert is de perfecte start voor het nieuwe jaar. Fans kunnen wederom een avond vol walsen, opera- en operettemelodieën, musical, romantiek, plezier en heel veel verrassingen verwachten.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 140 LEDEN

€ 150 NIET LEDEN

INBEGREPEN

- TICKETS RANG 1
- VERVOER
- BEGELEIDING
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- AMUSEMENT

VOLZET

CRUISE VERENIGDE ARABISCHE EMIRATEN

Ontdek de majestueuze schoonheid van de Arabische Emiraten aan boord van het prachtige cruiseschip MSC Euribia, het allernieuwste schip van MSC.

25 JANUARI TOT 1 FEBRUARI 2025

8 DAGEN - 7 NACHTEN



Vertrek op een magische cruise vanuit het sprankelende Dubai. Het is misschien wel de meest bijzondere plek om een exotisch avontuur te beginnen, te midden van de meest luxe schepen en jachten die je ooit hebt gezien. Met een vleugje Dubai-glamour wordt alles beter, dus dat geldt ook voor de SamAc droomcruise.

DEELNAMEPRIJS OP BASIS VAN 2 PERSOONSKAJUIT

BINNENKAJUIT: € 1835

BUITENKAJUIT: € 2015

BALKONKAJUIT: € 2215

INBEGREPEN

- TRANSFER PER TOURING CAR NAAR LUCHTHAVEN
- VLUCHTEN BRUSSEL / DUBAI
- TRANSFER NAAR HAVEN
- CRUISE MSC EURIBIA
- FANTASTICA BELEVING
- 7 KG HANDBAGAGE
- 23 KG BAGAGE
- EASY DRANKENPAKKET (ALL INCLUSIVE 24/24)
- FOOIEN
- LUCHTHAVENTAKSEN
- BTW & GARANTIEFONDS
- REIS EN BIJSTANDSVERZEKERING
- ANNULATIEVERZEKERING
- BEGELEIDING
- RUGZAK (1 PER GEZIN)



• GRATIS RUGZAK (1 PER GEZIN)

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN
- UITSTAPPEN
- SUPPLEMENT SINGLE

FORMALITEITEN

- INTERNATIONAAL PASPOORT MINSTENS 6 MAANDEN GELDIG NA THUISKOMST



DEN HAAG & DELFT

EEN PROEVE RIJ VAN KONINKLIJKE GESCHIEDENIS EN
NEDERLANDSE GEZELLIGHEID

15 – 16 MAART 2025

2 DAGEN – 1 NACHT



Er bestaat geen koninklijker stad in Nederland dan Den Haag. Met bezienswaardigheden als het Binnenhof of het Koninklijk Paleis Noordeinde is Den Haag niet alleen de bestuurlijke hoofdstad van Nederland, maar ook de residentiële thuisbasis van de Nederlandse monarchie.

Ga op ontdekking langs schitterende panden, statige patriciërshuizen en kleurrijke parken. In Delft, bekend om het typisch blauw aardewerk, vinden we eveneens een sfeervolle historische binnenstad, met idyllische grachten, bruggetjes, binnenpleintjes en natuurlijk de Markt met de Nieuwe Kerk en het stadhuis.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 485 DUBBEL KAMER

€ 65 TOESLAG SINGLE

INBEGREPEN

- 1 OVERNACHTING OP BASIS VAN HALF PENSION
- ALLE MAALTIJDEN M.U.V. HET AVONDMAAL OP DAG 2
- ALLE IN HET PROGRAMMA VERMELDE BEZOEKEN (ZOALS VERMELD HIERONDER)
- MAURITSHUIS
- PANORAMA MESDAG
- BEZOEKERSCENTRUM VREDESPALEIS
- STICHTING LAND ART DELFT
- ROYAL DELFT (MUSEUMBEZOEK, WORKSHOP EN KOFFIE MET APPELGEBAK)
- GEDIPLOMEERDE NEDERLANDSTALIGE REISLEIDER
- AUDIOGUIDES
- PLAATSELIJKE GIDSEN
- VERBLIJFSBELASTING, BAANTAKSEN, PARKEERGELDEN
- BTW/BIJDRAGE GARANTIEFONDS
- REIS EN BIJSTANDSVERZEKERING
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- VERVOER

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN
- DRANKEN AAN TAFEL ZIJN NIET INBEGREPEN)

DEN HAAG

We vertrekken in de vroege morgen vanuit Diest.

Via de autosnelwegen rijden we naar Den Haag, waar we gastvrij ontvangen worden met een lekker ontbijt in de oudste herberg van Den Haag.

't Goude Hooft aan de Groenmarkt was al in 1423 een herberg voor reizigers van buiten de stad. In 1660 onderging de taveerne een herbouw door architect Pieter Post, die de gevel sierde met 2 gouden hoofden.

Na het ontbijt splitsen we de groep op in 2 groepen voor een wisselprogramma.

Groep 1 brengt eerst een bezoek aan het Mauritshuis, om er het beste van de schilderkunst uit Nederlands Gouden Eeuw te bewonderen: Vermeer, Rembrandt, Fabritius, ... en nog zoveel meer.



Groep 2 maakt met de reisleader een mooie wandeling door het historische centrum van de stad, op zoek naar sporen van de Nederlandse monarchie.

We wandelen voorbij aan o.a. de plek waar baron Hendrik Hop bij toeval het Haagse hopje – het bekendste snoepje uit Den Haag – ontdekte, het Paleis Lange Voorhout, nu het Escher in het Paleis Museum, Paleis Kneuterdijk en uiteraard ook Paleis Noordeinde, de huidige ambtswoning van koning Willem Alexander.

Na goed een uurtje wisselen beide groepen...

Na de lunch brengen we een bezoek aan het bezoekerscentrum van het Vredespaleis, waar het Internationaal Gerechtshof, het enige gerechtelijke orgaan van de Verenigde Naties buiten New York, en het Permanent Hof van Arbitrage zijn gehuisvest. Vervolgens trekken we het Panorama Mesdag, waar we de magische illusie van het panorama van Scheveningen ondergaan.

Het meesterlijke schilderwerk van Hendrik Willem Mesdag en echtgenote Sientje van Houten is met 14,60 m hoogte en 114,50 m lengte het grootste schilderij van Nederland.

Tot slot gaan we even uitwaaien bij de Pier van Scheveningen, de bekendste attractie aan de Nederlandse kust.

Avondmaal en overnachting in ons verblijfshotel in Wassenaar.

DELFT

Na het heerlijke ontbijtbuffet laden we onze bagage in de autocar en rijden we naar Delft.

We starten ons bezoek aan Delft met een wandeling in het kunstig landschapspark van Stichting Land Art Delft. Kunstenaars uit binnen- en buitenland hebben hier hun visie op het thema "landschap als geheugen" met verschillende materialen en vanuit verschillende benaderingen uitgebeeld.

De rust van de natuur, de panoramische vergezichten en de kunst zorgen voor een unieke beleving.

Daarna rijden we naar de historische binnenstad.

De autocar dropt ons af in de buurt van het Prinsenhof, waar Willem van Oranje werd vermoord.

We wandelen vervolgens langs o.a. de Oude Kerk, het Museumhuis Van Meerten, het Bagijnhof, het Mozaïek van Delft, het Gemeenlandshuis Delft, het kleinste huis van Delft, het stadhuis en de Markt. We eindigen onze wandeling aan de Nieuwe Kerk, met de praalgraven van de Nederlandse monarchen. Ondanks de naam dateren de oudste delen van de kerk al uit de 14de eeuw. Op zondag kan de kerk helaas niet worden bezocht.

Lunch in de omgeving van de Beestenmarkt, gekend voor de gezellige restaurants en terrasjes.

Daarna brengen we een bezoek aan Royal Delft. De fabriek – in de 16de eeuw ontstaan als Bakkerij De Porceleyne Fles is vandaag hét museum bij uitstek over het gekende Delftse aardewerk met de typische blauwe kleuren.

Er wordt trouwens nog steeds porselein geproduceerd ter plaatse.

We bezoeken het museum met een audiogids en ontdekken daarna onze eigen schilderkunsten in een workshop waarbij we zelf een tegeltje met blauwe verf beschilderen.

Na ons bezoek rijden we terug huiswaarts.



ACCOMODATIE

Wij verblijven tijdens deze 2-daagse in het **4-sterrenhotel Van der Valk Hotel Den Haag** te Wassenaar.

Van der Valk Hotel Den Haag ligt in de groene rand van Den Haag en Scheveningen. Dit uitstekende hotel biedt de reiziger alle nodige comfort: uitstekende bedden, nette kamers, regendouche, airconditioning en gratis WiFi.

Ook de keuken is van prima kwaliteit, met 's morgens een uitgebreid ontbijtbuffet en 's avonds een lekker driegangenmenu.

SCHLAGERFESTIVAL

Na de 'Glitter & Glamour'- en de afgelopen 'Flower Power'-editie, trekt Het Schlagerfestival dit jaar de Wild Wild West-kaart als thema.

30 MAART 2025

1/2 DAG



Cowgirl **Laura Lynn** en cowboys **Jan Smit, Willy Sommers, Yves Segers, Christoff, Andre Hazes en de Romeo's** staan alvast met de liveband op zondagnamiddag 30 maart 2025 in de Hasseltse Trixxo Arena.

Met het 'Wild Wild West'-thema krijgt Het Schlagerfestival volgend jaar een countryjasje aangemeten. "Uiteraard gaan we het thema uitgebreid belichten op het podium, maar ook in de aankleding van de locatie, de voorpret en de festivalbeleving. We verwachten heel veel cowboys en cowgirls voor het podium, maar ook de artiesten zijn al op zoek naar een aangepaste podiumoutfit.

We hebben ondertussen de vredespijp al gerookt, waardoor iedereen zijn pijl, boog, revolvers en gevaarlijk ogende varianten mag thuislaten. Het thema werd trouwens gekozen op basis van een ruime bevraging onder onze bezoekers, waarbij 'Wild Wild West' er met kop en schouders als populairste bovenuit stak.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 61 LEDEN

€ 70 NIET LEDEN

INBEGREPEN

- TICKETS RANG 1
- VERVOER
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- BEGELEIDING
- AMUSEMENT





BEDRIJFSBEZOEK

Op ontdekkingstocht door de fascinerende wereld van de koffie

8 MEI 2025

1/2 DAG



Ga mee op een 2 uur durende ontdekkingstocht door de fascinerende wereld van de koffie onder begeleiding van een professionele gids. Onder het genot van een kopje koffie en een gebakje krijg je een overzicht van de geschiedenis van de koffie.

Daarna bezoek je de koffiebranderij. Met de state-of-the-art koffiebranderij (er zijn er zo slechts 5 in heel de wereld) die The JAVA Coffee Company in 2012 opende, branden we uw koffie zuiverder, verpakken we die slimmer en dat proeft de veeleisende koffiedrinker. Doorloop het hele koffieproces, van het selecteren van groene koffie over het verwerkingsproces tot het verpakken.

In het koffielabo vertelt onze meesterbrander je misschien wel enkele van zijn geheimen. Want koffiebonen branden en proeven is een echte kunst. Er wordt niet enkel gelet op het aroma en de smaak maar ook, zoals bij wijn, op de volheid, stevigheid en textuur in de mond. Zo komt een koffie pas in aanmerking om JAVA Koffie te worden nadat de meester koffiebrander verschillende stalen heeft geproefd.

Afronden doe je in de JAVA Shop waar je vrijblijvend een geschenkbond* ter waarde van 4 euro kan spenderen. Je vindt er natuurlijk de vers gebrande koffie, maar ook heerlijke streekproducten en leuke geschenkartikelen. Een aanrader voor iedereen die graag een super kop koffie drinkt!

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 22 LEDEN

€ 27 NIET LEDEN

INBEGREPEN

- BEZOEK
- KOFFIE EN GEBAK
- GIDSEN
- VERVOER
- WAARDEBON €4
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- BEGELEIDING

DENEMARKEN

Het mooiste van Denemarken

17 MEI - 24 MEI 2025

8 DAGEN - 7 NACHTEN



Het zuidelijkste Scandinavische land Denemarken bestaat uit 444 eilanden waarvan er slechts 76 bewoond zijn. Nooit ben je verder dan 52 km van de zee. Het is een uitstekende bestemming voor wie graag wandelt, fietst en geschiedenis opsnuift. De dramatische kliffen van de kust contrasteren met het glooiend landschap van het binnenland. Charmante kastelen, frisgroene weilanden en pittoreske dorpen wisselen elkaar af. En de hoofdstad? Kopenhagen is een hotspot voor minimalistisch design en mode, en bovendien een van de meest fietsvriendelijke steden ter wereld.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 1589 DUBBEL KAMER

€ 420 TOESLAG SINGLE

INBEGREPEN

- NEDERLANDSTALIGE GIDS GEDURENDE HET VOLLEDIGE VERBLIJF
- 1 OVERNACHTING IN ***-HOTEL TE LUBECK OP BASIS VAN HALFPENSION
- 3 OVERNACHTINGEN IN **HOTEL TE ODENSE OP BASIS VAN HALFPENSION
- 2 OVERNACHTINGEN IN **HOTEL TE BILLUND OP BASIS VAN HALFPENSION
- 1 OVERNACHTING IN ***HOTEL TE HAMBURG OP BASIS VAN HALFPENSION
- 7 MIDDAGMALEN (1 HOOFDSCHOTEL + 1 NON-ALCOHOLISCHE CONSUMPTIE)
- UITSTAPPEN EN INGANGSTICKETS ZOALS VERMELD IN PROGRAMMA
- AUDIOGUIDESYSTEEM
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- VERVOER
- BTW, HUIDIGE TAKSEN EN GARANTIEFONDS
- REIS EN BIJSTANDSVERZEKERING
- RUGZAK* (1 PER GEZIN)
- BEGELEIDING



NIET INBEGREPEN

- GRATIS RUGZAK (1 PER GEZIN)

- PERSOONLIJKE UITGAVEN
- MIDDAGMAAL OP DAG 9

1

LUBECK

Via Nederland naar Duitsland waar we de nodige pauzes houden en ons middagmaal nemen. Verder naar Lübeck, de koningin van de Hanzesteden, gesticht in 1143 als 'eerste westerse stad aan de Oostzeekust'.

De stad ademt nog altijd een middeleeuwse sfeer en het stadsbeeld wordt nog steeds bepaald door cultuurhistorische bezienswaardigheden zoals de Holstentor, die herinneren aan het roemrijke verleden van Lübeck als vrije rijks- en Hanzestad. Stadswandeling in de oude binnenstad.

Intrek in ons hotel voor het avondmaal en overnachting.

2

LUBECK - KOLDING - ODENSE

Na ons ontbijt rijden we via Flensburg Denemarken binnen richting Kolding, een oude koninklijke stad.

We verkennen het centrum en bezoeken het Koldinghus, het laatste koninklijk kasteel in Jutland, gebouwd in de 13de eeuw. Het heeft gedurende de eeuwen diverse functies vervuld. Na de brand in 1808 trok de ruïne veel aandacht van artiesten om inspiratie op te doen. Het Koldinghus is uiteindelijk hersteld en is nu een museum. Na onze lunch rijden we naar Middelfahrt waar we de Lille Baelt oversteken naar het eiland Funen, richting Odense.

Funen is het tweede grootste eiland van Denemarken, gelegen tussen het eiland Seeland en het vasteland van Denemarken. U ziet meteen waarom Funen het tuineiland van Denemarken wordt genoemd, met zijn zacht glooiende heuvels, boomgaarden en vakwerk boerderijen met rieten daken. We rijden naar het hotel voor onze overnachting en avondmaal.

3

ODENSE - ROSKILDE - ODENSE

Na het ontbijt verkennen we Odense, de geboorteplaats van sprookjesverteller Hans Christian Andersen. We bezoeken het museum en zijn geboortehuis. Daarna maken we een wandeling langs het stadhuis, het oude treinstation, Odense Castle, de kathedraal en de Sint-Albanus kerk. Koning Knut, de vader van Karel de Goede, werd op 10 juli 1086 in deze Sint Albany-kerk vermoord bij een volksofstand.

Na het stadsbezoek rijden we naar Roskilde waar we eerst onze lunch nemen. Roskilde was tot ongeveer 1400 de hoofdstad van Denemarken. De kathedraal is het pronkstuk van de stad. We bezoeken het Vikingschipmuseum, dé attractie van Roskilde. Bij het vermoeden van een aanval werd de haven afgesloten door vijf Vikingschepen vol te laden met rotsen tot ze zonken. In de 20ste eeuw werden die wrakken boven water gehaald. In dit museum kunt u die gereconstrueerde boten bezichtigen.

Terug naar Odense.

**4**

ODENSE - KOPENHAGEN - ODENSE

Vandaag brengen we een bezoek aan Kopenhagen. We starten met een korte stadsrondrit terwijl we naar Slotholmen rijden voor onze stadswandeling. We zien de oude beurs, Christiansborg, het standbeeld van koning Christian IX en de Nicolaïkerk. 's Middags gaan we naar Amalienborg Palace om de wissel van de Koninklijke wacht te bekijken. We wandelen verder naar Nyhavn, waar we onze lunch nemen in een van de leuke restaurants. In de namiddag maken we een rondvaart op de kanalen. We varen door het oude centrum en we zien bijna alle hoogtepunten van de stad. Vanuit Nyhavn gaat het richting Onze-Lieve-Vrouw kathedraal.

De neoclassicistische buitenkant van architect C.F. Hansen staat in schril contrast met de orname inrichting van Jezusbeelden en beelden van de Twaalf Apostelen door de Deense beeldhouwer Thorvaldsen. Andersen werd in deze kerk begraven en hier is ook de kroonprins getrouwd met Mary Donaldsen. Als afsluiter bezoeken we Slot Rosenborg.

Dit mooie kasteel ligt in het meest populaire park van Kopenhagen, King's Garden. Het is een prachtig voorbeeld van de renaissance architectuur en bovendien de thuishaven van de Deense kroonjuwelen.

Terug naar Odense voor onze overnachting en avondmaal.

5**ODENSE – EGESKOV – VELJE – BILLUND**

Vooraleer we Funen verlaten, bezoeken we het renaissancekasteel Egeskov.

Op 1000 houten palen staat dit imposante kasteel uit de 16de eeuw, midden in een meer. Loop door het privé-doolhof en bezoek de tuin met meer dan 75 soorten fuchsia's, uniek in de wereld! Via de brug over de Lillebaelt komen we op Zuid-Jutland. Zuid-Jutland is het historische grensgebied van Denemarken en kent naast een veelzijdige natuur ook een rijke geschiedenis.

Het is een historische schatkamer, met goed bewaarde oude steden, kastelen, kathedralen en een veelvoud aan interessante musea. Lunch onderweg in Velje. Daarna gaan we richting Billund, één van de weinige plaatsen die is opgebouwd rond een bedrijf: LEGO.

We volgen hier de stadstoer die het opmerkelijke verhaal van Billund en het Deense culturele erfgoed vertelt. We rijden naar ons hotel voor overnachting en avondmaal.

6**BILLUND – CHRISTIANSFELD – RIBE – BILLUND**

Na het ontbijt in ons hotel rijden we verder naar Christiansfeld, een mooi bewaarde oude Moravische stad uit de 18e eeuw. We rijden door het prachtige landschap van Jutland naar Ribe. Dit is het oudste stadje van Denemarken en zelfs van heel Scandinavië.

Ribe is gesticht rond het jaar 700. In de schaduw van de majestueuze Domkerk staan ongeveer 120 historische gebouwen, omgeven door smalle steegjes met kleiplaveisel, oeroude bomen en ruisende riviertjes. In Ribe herleeft het verleden en dit biedt een unieke sfeer voor bezoekers. Retour naar het hotel voor overnachting.

**7****BILLUND – HAMBURG**

Na ons ontbijt verkennen we Billund die natuurlijk wereldvermaard is door zijn Lego blokjes. We brengen een kort bezoek aan Lego land die is opgebouwd uit meer dan 60 miljoen LEGO-steentjes. Het park opende in 1968 zijn deuren als een soort Madurodam. Steden, dieren, bezienswaardigheden et cetera nagebouwd in het klein met LEGO-steentjes.

Na onze lunch rijden we richting Duitsland waar we halt houden in de moderne havenstad Hamburg voor ons avondmaal en overnachting.

**8****HAMBURG – AANKOMST**

Na ons ontbijtbuffet bezoeken we prachtige stad. Elke zondag is er in de haven een grote vismarkt te vinden. Verschillende marktkooplui prijzen hun waren onder luidruchtig geroep en soms gezang.

Verder brengen we ook een bezoek aan de indrukwekkende haven met zijn prachtige pakhuizen en het historisch centrum.

Na de vrije lunch vatten we de terugreis aan en bereiken we in de avond onze eindbestemming.



DAGTRIP

We gaan op daguitstap naar Roeselare, de koersstad bij uitstek.

31 MEI 2025

1 DAG



De eerste stopplaats is voor ons ontbijt bestaande uit koffie en koek. Daarna neemt de gids ons op sleeptouw om kennis te maken met deze koersstad bij uitstek.

Na de rondleiding verplaatsen we ons voor het nuttigen van ons middagmaal.

We voorzien een soepje, buffet van varkenwagentjes met fritjes en zomergroentjes en koffie. Één drankje is ook inbegrepen.

Eens aangesterkt, bezoeken we de brouwerij van Rodenbach. Onze gids neemt je tijdens een rondleiding doorheen de wonderlijke wereld van de gemengde gisting, waarin het proefondervindelijk vakmanschap van de brouwmeester en de natuur, een pareltje van een bier creëren.

De rondleiding wordt afgesloten met een degustatie van vier Rodenbach bieren.

Eens het bezoek voorbij, keren we met de bus terug naar Diest.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

LEDEN € 76
NIET LEDEN € 86

INBEGREPEN

- KOFFIE EN GEBAK
- MIDDAGMAAL (BUFFET)
- KOFFIE EN DRANKJE
- GIDSEN
- INKOMGELDEN
- PROEVERIJ
- BEGELEIDING
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- VERVOER

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN



FIETSTOCHT

Gezellige fietstocht met

5 JUNI 2025

1/2 DAG



Aan een gezapig tempo dat iedereen kan volgen en waarbij het de gewone fietsen zijn die de snelheid aangeven maken we een leuke fietstocht richting Geetbets en Schulensmeer.

Via Linkhout en Zelem keren we blij en ontspannen terug naar onze vertrekplaats in Diest.

Halverwege zoeken we steeds een of andere afspanning voor een drankje en hapje tussendoor.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

LEDEN € 5

NIET LEDEN € 10

INBEGREPEN

- NATJE EN DROOGJE
- BEGELEIDING

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN



ZOMERWANDELING

Wissenbeemdwandeling Bekkevoort

15 JUNI 2025

1 DAG



Ontdek het mooiste plekje van de gemeente Bekkevoort in de Begijnenbeekvallei, de Wissenbeemd. Een verscholen plekje in volle natuur waar het heerlijk rustig is.

Wandel verder rond de bijna 80 meter hoge Hermansheuvel, een heuvel met een rijke geschiedenis. De top van de heuvel steekt meer dan 35 meter boven de omgeving uit en het panorama over de groene Begijnenbeekvallei, die zich uitstrekt tot Diest, is er dan ook prachtig.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

LEDEN € 5

NIET LEDEN € 10

INBEGREPEN

- VERZEKERING
- NATJE EN DROOGJE
- BEGELEIDING

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN



PARIJS

Prachtig, pompeus en pikant!

30 - 31 AUGUSTUS 2025

2 DAGEN - 1 NACHT



De Franse hoofdstad Parijs wordt vaak als de lichtstad omschreven. Weinig steden spreken zo tot de verbeelding van jong en oud, en dat heeft natuurlijk zijn redenen. Er valt altijd iets te beleven in Parijs, dag en nacht.

Het is dan ook onmogelijk om Parijs volledig te bezoeken tijdens een 2-daagse. Wij hebben ervoor geopteerd om Parijs in een uniek beeld voor te stellen: prachtig, pompeus en pikant!

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 480 DUBBEL KAMER

€ 75 TOESLAG SINGLE

INBEGREPEN

- 1 OVERNACHTING OP BASIS VAN KAMER MET ONTBIJT
- LUNCHES EN 1 AVONDMAAL
- ALLE IN HET PROGRAMMA VERMELDE BEZOEKEN
- KASTEEL EN TUINEN VAN VERSAILLES
- LUNCHCRUISE OP DE SEINE
- GEDIPLOMEERDE NEDERLANDSTALIGE REISLEIDER
- AUDIOGUIDES
- VERBLIJFSBELASTING
- BTW
- BIJDRAGE GARANTIEFONDS
- ONTBIJT OP DE BUS
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- BEGELEDING
- REIS EN BIJSTANDSVERZEKERING
- VERVOER

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN
- DRANKEN AAN TAFEL ZIJN NIET INBEGREPEN
- MOULIN ROUGE SHOW €185 PER PERSOON

PALEIS VAN VERSAILLES

We vertrekken 's morgens vanuit Diest. Via de autosnelwegen gaat het naar de Franse hoofdstad. Voor we het centrum van Parijs opzoeken, gaan we eerst op bezoek in het **Paleis van Versailles**. Dit imposante paleis behoeft nauwelijks introductie: gebouwd in opdracht van de Franse zonnekoning Lodewijk XIV moest het paleis de goddelijke macht van de Franse koning tentoon spreiden.

Het paleis – één van de grootste ter wereld – is ook omgeven door ronduit schitterende landschapstuinen, waar het bij mooi weer heerlijk wandelen is.

We voorzien voldoende tijd om het paleis (met het weelderige interieur) en ook de tuinen te ontdekken. Lunch in Versailles.

In de late namiddag rijden we vervolgens naar het centrum van Parijs: we maken er een eerste, verkennende stadsrondrit op de noordelijke oever van de Seine. We eindigen onze eerste dag met een bezoek aan **Montmartre**, de 130 m hoge heuvel die als een waakzame herder over de kudde van Parijs waakt. Het iconische beeld van de trappen van de Rue Foyatier hoeven je geen angst in te boezemen, want wij gaan naar boven met de beroemde Funiculaire de Montmartre.

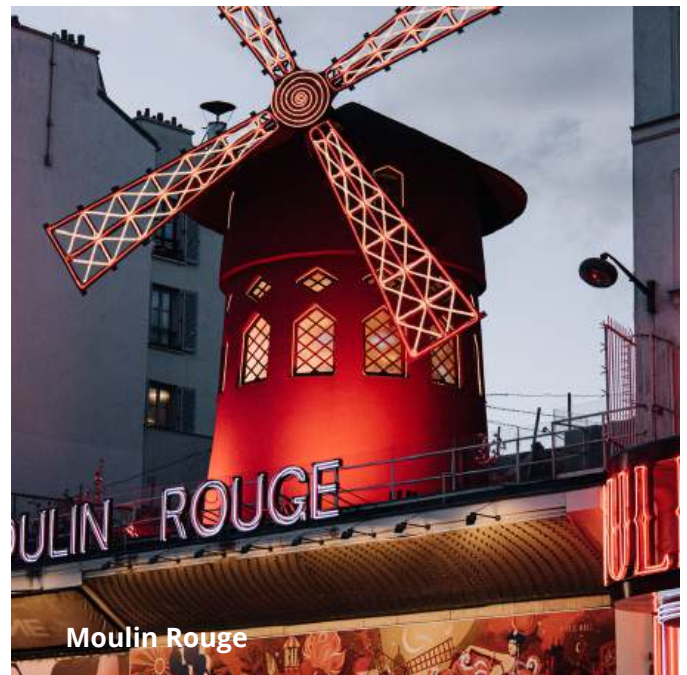
Van boven bij de beroemde Basilique du Sacré Coeur wandelen we vervolgens door deze unieke kunstenaarswijk. Nadat we zijn ingecheckt in het hotel, gaan we dineren in één van de vele uitstekende historische restaurants van Parijs.

Na het avondmaal kan je de wereldberoemde show in **Moulin Rouge** (€184 pp) bijwonen.*

***(extra te boeken bij inschrijving voor deze reis)**



Montmartre



Moulin Rouge



Paleis van Versailles

PARIJS

Na het ontbijt verkennen we de zuidelijke oever van de Seine.

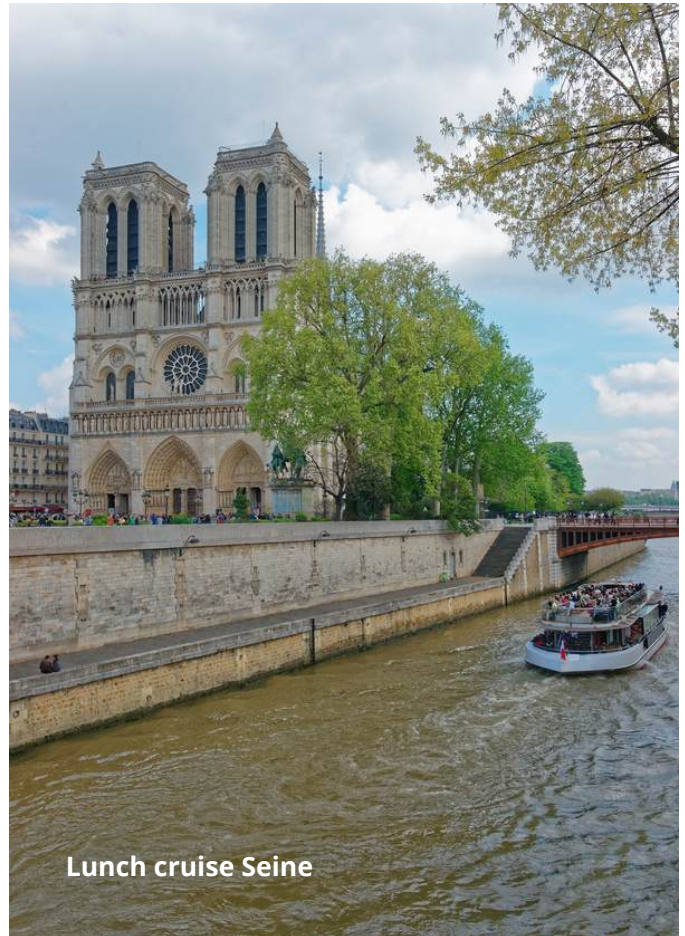
Hoogtepunten op deze rondrit zijn ongetwijfeld de Notre Dame, het Panthéon, de Sorbonne, het Hôtel des Invalides en de wereldberoemde Eiffeltoren.

Daarna gaan we aan boord voor een **lunch cruise** op de Seine.

Na de middag voorzien we nog wat vrije tijd om te shoppen of op eigen houtje één van de vele bezienswaardigheden van Parijs te bezoeken.

Voor we naar huis rijden, brengen we nog een bezoek aan de beroemde begraafplaats van **Père Lachaise**, waar heel wat bekende figuren hun laatste rustplaats hebben.

De thuiskomst is voorzien omstreeks 21u30.



ACCOMODATIE

Hotel Mercure Paris Montmartre Sacré-Cœur

Dit uitstekende en centraal gelegen **4-sterrenhotel** ligt op een boogscheut van de Place de Clichy en de metrolijnen, en ook op wandelafstand van het beroemde cabaret de Moulin Rouge.

Het is uiteraard ook een uitstekende uitvalsbasis om de pittoreske wijk Montmartre te verkennen.

De ruime kamers bieden alle nodige comfort en gasten kunnen 24/7 terecht in het fitnesscentrum en WiFi wordt in de gehele accommodatie gratis aangeboden.

TENERIFE - PLAYA PARAISO

Riu Buenavista ****

12 - 21 SEPTEMBER

10 DAGEN - 9 NACHTEN



Tijdens een vakantie op Tenerife verveel je je geen moment. Natuurlijk geniet je er van zon en strand, maar ook de natuur heeft veel in petto.

Van de top van de vulkaan El Teide tot het maanlandschap in het gelijknamige nationale park.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON*

€ 1555 DUBBEL KAMER

€ 1700 DRIE PERSOONS (HOGER KAMERTYPE TYPE 21)

€ 505 TOESLAG SINGLE

***bij boeking vóór 28/02/25.**

INBEGREPEN

- VERBLIJF STANDAARDKAMER OP BASIS VAN ALL-INCLUSIVE
- TRANSFERTEN VAN EN NAAR ZAVENTEM
- VLUCHT BRUSSEL - TENERIFE - BRUSSEL
- HOTELTAKSEN
- BTW, HUIDIGE TAKSEN EN GARANTIEFONDS
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- ANNULATIE EN BIJSTANDSVERZEKERING
- BEGELEIDING
- WEEKENDTOESLAG
- 20 KG BAGAGE
- 10KG HANDBAGAGE
- RUGZAK 1 PER GEZIN



- GRATIS RUGZAK (1 PER GEZIN)

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN
- € 95 SUPPLEMENT BIJ BOEKING NA 28/02/25

ACCOMODATIE

RIU BUENAVISTA ****

Hotel Riu Buenavista ligt in de wijk Playa Paraíso en heeft een indrukwekkend uitzicht op de zee. Dit 24-uurs all-inclusive hotel op Tenerife onderscheidt zich als een van de beste hotels op het eiland en biedt u de exclusieve service van RIU Hotels & Resorts, zodat u een authentieke vakantie kunt beleven.

Als extraatje biedt dit hotel een wauw- uitzicht op het naburige eiland La Gomera.

LIGGING

- Direct aan zee
- Op 500 m van een klein strand
- Op 500 m van shops
- Op 10 km van Costa Adeje

RESTAURANTS & BARS

- Hoofdrestaurant met terras
- Aziatisch restaurant met terras
- Italiaans restaurant
- Restaurant bij het zwembad / 'grill' met terras
- Grill 'Pepe's Food'
- Lobbybar, salonbar met terras, poolbar
- Deftige kledij vereist voor het avondmaal



ULTRA ALL INCLUSIVE - HOTEL

- Ontbijtbuffet met showcooking
- Continentaal ontbijt
- 's Middags: buffet met showcooking en keuze aan desserts, Grill Pepe's Food
- 's Avonds: buffet met showcooking en keuze aan desserts, 2x/week speciale avond
- Alternatief avondmaal in het Aziatisch, het Italiaans of het Grill restaurant
- Snacks
- Selectie van nationale alcoholische en niet-alcoholische dranken 24/24u.
- Omnisportterrein, beachvolley
- Groepslessen in de RiuFit zone (dagelijks)
- Fitness (vanaf 16 jaar, sportschoenen verplicht)
- Animatie overdag voor volwassenen (7x/week)
- Riu-avondanimatie, livemuziek of shows (7x/week)
- Themafeest 'RIU Party' (1x/week)

In de restaurants van dit all-inclusive 24-uurs hotel vindt u een breed scala aan smaken, zodat u de beste internationale, Aziatische en Italiaanse gerechten kunt proeven, evenals een ontbijtbuffet en diners met live cooking stations. Als u wilt genieten van snacks en hapjes, kunt u de hele dag terecht in de hotelbars in het hoofdgebouw en bij het zwembad.

ZWEMBADEN

- 3 zwembaden, 1 exclusief voor volw.),
- 1 infinity zwembad, kinderbad met glijbanen, plonsbad,
- zonneterras met gratis ligzetels en parasols
- Gratis handdoekenservice



PORTUGAL

Portugal groeide de laatste jaren uit tot een schitterend vakantie-land. Gastvrije bevolking, mooie historische steden, pittoreske vissersdorpjes en middeleeuwse kastelen.

11 OKTOBER – 19 OKTOBER 2025

9 DAGEN – 8 NACHTEN



De Costa de Prata of Zilverkust gelegen tussen de Portugese cultuursteden Lissabon en Porto is onbetwist één van de spectaculairste gebieden van Portugal. Achter de prachtige zandstranden bevinden zich tussen het glooiend landschap prachtige, schilderachtige dorpjes omgeven door een ongerepte natuur.

Ook historische steden als Coimbra langs de Mondego rivier zijn ware architectuurpareltjes. Natuurlijk mag een bezoek aan Fatima, het wereldberoemde bedevaartsoord niet ontbreken. We nemen tevens zorgvuldig de tijd om het pittoreske Lissabon aan de Taag grondig te verkennen.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 1659 DUBBEL KAMER

€ 320 TOESLAG SINGLE

INBEGREPEN

- NEDERLANDSTALIGE GIDS GEDURENDE HET VOLLEDIGE VERBLIJF
- VLUCHT ZAVENTEM – LISSABON / PORTO – BRUSSEL
- LOKALE LUXE TOURINGCAR MET ERVAREN CHAUFFEUR GEDURENDE HET HELE VERBLIJF
- 2 NACHTEN IN HOTEL**** TE LISSABON OP BASIS VAN HALF PENSION
- 3 NACHTEN IN HOTEL**** TE FIGUERA DA FOZ OP BASIS VAN HALF PENSION
- 3 NACHTEN IN HOTEL**** TE PORTO OP BASIS VAN HALF PENSION
- 8 MIDDAGMALEN (1 HOOFDSCHOTEL + 1 GLAS WIJN PER PERSOON)
- BEZOEKEN EN INGANGEN ZOALS VERMELD IN HET PROGRAMMA
- BTW, TAKSEN EN GARANTIEFONDS
- VERVOER VAN EN NAAR LUCHTHAVEN
- BTW, HUIDIGE TAKSEN EN GARANTIEFONDS
- REIS EN BIJSTANDSVERZEKERING
- RUGZAK (1 PER GEZIN)
- BEGELEIDING



NIET INBEGREPEN

- GRATIS RUGZAK (1 PER GEZIN)

- PERSOONLIJKE UITGAVEN
- FOOIEN VOOR CHAUFFEUR
- DRANKEN BIJ DE AVONDMALEN
- MIDDAGMAAL OP DAG 9

1**DIEST - ZAVENTEM - LISSABON**

Vertrek vanuit Diest richting de luchthaven van Zaventem. Daar nemen we het vliegtuig richting Lissabon.

Na onze landing omstreeks de middag begeven we ons met de bus naar Belém voor onze lunch. Belém is één van de westelijke wijken van Lissabon. Voor het dessert verplaatsen we ons naar de beroemde zaak 'Pasteis de Belem' voor een Pasteis. We gaan nu Belém verkennen. Deze wijk heeft vele parken, tuinen en monumenten. Belém kent een lange historie en staat bekend om de Toren van Belém.

Deze toren is gebouwd tussen 1515 en 1521 en diende als uitkijkpost om vijandelijke schepen uit de haven te weren. Het was tevens de plek waarvandaan de schepen vertrokken om op ontdekkingsreizen te gaan.

We brengen er een bezoek aan het San Jeronimoklooster. Op weg naar ons hotel begeven we ons nog langs Parque das Nações, waar Expo '98 plaatsvond.

Aankomst in verblijfshotel **** waar we dineren en overnachten.

**2****LISSABON**

Na het ontbijtbuffet begeven we ons met de metro naar het centrum waar we beginnen met een wandeling in de volkswijk Alfama, één van de oudste wijken van Lissabon. Daarna maken we een wandeling in Baixa, deze wijk ligt tussen Rossio en Praça do Comercio en vormt het hart van Lissabon. Met haar vele voetgangersstraten is het een waar paradijs voor shoppers. Het stadshart is zodanig belangrijk dat het op de UNESCO werelderfgoedlijst staat. We nemen de lunch in het historisch centrum.

In de namiddag terug naar Praça do comercio, een druk maar mooi plein, naar de Elevador de Sta Justa. Deze opvallende lift werd rond 1900 in neogotische stijl gebouwd, ze wordt gebruikt om Baixa en Bairro Alto te verbinden. We ondernemen een wandeling in de Chiado wijk (Bairro Alto) waarbij we de Igreja de Sao Roque kerk bezoeken. Diner en overnachting in ons hotel.

3**LISSABON - SINTRA - OBIDOS - FIGUERA DA FOZ**

Na ons ontbijt rijden we naar Sintra. Dit prachtige stadje is gekend voor zijn met paleizen, ruïnes en overdadige tuinen.

Hier brachten de Portugese monarchen hun zomer door. We bezoeken Palacio Nacional, één van de belangrijkste voorbeelden van architectuur in Portugal.

Na onze lunch rijden we noordwaarts richting Obidos, een charmant middeleeuws stadje met zijn indrukwekkende omwallingen.

Bezoek aan het gezellig centrum en de Igreja de Santa Maria. Op deze plaats trouwde de 10 jaar jonge Alfonso V met zijn nichtje van 8 jaar.

We wandelen op de stadsmuren en genieten van uitzichten op de windmolens, wijngaarden en weides.

De kern van de stad is een doolhof van smalle straatjes met witte huizen. De shops staan vol met artisanale kunstwerkjes. We rijden verder naar Figuera da Foz waar we dineren en overnachten in hotel****.

4**FIGUERA DA FOZ - NAZARÉ - ALCOBAÇA - BATALHA - FIGUERA DA FOZ**

Na ons ontbijt verkennen we het gezellig vissersstadje Nazaré, met zijn pittoresk haventje en gezellig centrum.

Het is ook wereldbekend geraakt als surfbestemming vanwege zijn enorme golven die tientallen meters hoog kunnen reiken.

We nemen de Funicular naar O Sítio gebouwd op de kliffen. We genieten hier van een knap uitzicht over de Atlantische Zee.

Na onze lunch rijden we naar Alcobaca waar we het Mosteiro de Santa Maria bezoeken en in Batalha de abdij Santa Maria de Vitoria. We dineren en overnachten in ons hotel.

5**FIGUERA DA FOZ – TOMAR – FATIMA – FIGUERA DA FOZ**

Na ons ontbijtbuffet bezoeken we Tomar.

Al van veraf is duidelijk te zien welke cultuurhistorische betekenis Tomar heeft. Net als andere stadjes in Portugal – Alcobaça, Mafra en Batalha – wordt deze bepaald door één bouwwerk, in dit geval een klooster annex burcht op een heuvel, we brengen dan ook een bezoek aan dit klooster. Daarna bezoeken we het bedevaartsoord Fatima. De boodschap van Fatima uit 1917 heeft dit stadje omgetoverd tot een pelgrimsoord in Portugal.

Gezien zijn unieke ligging en pittoresk centrum is dit een must op uw reis. We bezoeken er de basiliek en verschijningskapel.

Avondmaal en overnachting in ons hotel.

6**FIGUERA DA FOZ – COIMBRA – PORTO**

Na het ontbijt verlaten we ons verblijfsoord en trekken we naar de universiteitsstad Coimbra.

Deze stad torent op de heuvel uit, kijkend op de Mondego-rivier. Veel schrijvers en dichters haalden hun inspiratie in deze charmante stad. Bezoek aan de Universidad en nadien stadswandeling doorheen deze historische stad. Lunch te Coimbra.

We rijden verder naar Vila Nova Gaia en brengen een bezoek aan één van de Portohuizen, waar we genieten van een degustatie.

Verder naar Porto waar we dineren en overnachten in ons hotel****.

**7****PORTO**

Na ons ontbijt brengen we een uitgebreid bezoek aan Porto. Deze Portugese gemeente en havenstad ligt in het noordwesten van Portugal, aan de Costa Verde.

De stad is gebouwd aan weerszijden van de rivier de Douro, op een steile heuvel en is vooral bekend als herkomstplaats van portwijn. Lange tijd beheersten de Britten de porthandel en daaraan herinnert hun Factory House, een gebouw vol traditie en koloniale sfeer. In Porto zijn vele historische gebouwen te bezichtigen.

We vertrekken met de autocar voor een panoramische rondrit naar volgende plaatsen: Av. Buavista ver Castelo do Queijo, casa de Musica, Igreja sa Carmo, Torre dos Clerigos, Praca de Liberdade, Station Sao Bento.

In 2001 was Porto Culturele Hoofdstad van Europa, samen met Rotterdam. De twee steden hebben daarbij samengewerkt en een uitvloeisel daarvan is de grote concertzaal Casa da Música, ontworpen door Rem Koolhaas. Nadien gaan we verder te voet voor een stadsverkenning waarbij we wandelen tot aan de Ponte Louis I en de Douro.

Na de lunch genieten we van een vrije namiddag. In de avond keren we terug naar ons hotel voor ons diner en overnachting.

8**PORTO – VILA REAL – DOURO VALLEI – PORTO**

Na het ontbijt bezoeken we eerst Vila Real, een voormalige drukke handelsstad voornamelijk gebaseerd op de lucratieve handel wijn en port. Het schitterende landschap met de gracieuze huizen zullen u onmiddellijk opvallen.

Van de 17e tot de 19e eeuw woonden vele adellijke families in dit stadje en hun huizen zijn in het straatbeeld volop aanwezig. Heden worden vele gevels nog versierd met uit steen gehouwen familiewapens. We bezoeken één van de belangrijkste juwelen van de Portugese barok: het paleis Palácio de Mateus, omringd door prachtige tuinen en gelegen op een enorm landgoed.

Na dit bezoek begeven we ons naar een wijndomein in de Douro vallei voor bezoek en wandeling doorheen het wijndomein. Tijd voor onze lunch.

We rijden terug langs de oevers van de Douro, erkend als werelderfgoed door de UNESCO, en houden nog halt te Lamego gekend om sanctuarium van Nossa Senhora dos Remedios. Na deze fantastische ervaring begeven we ons terug naar Porto voor het avondmaal en overnachting.

9**PORTO – ZAVENTEM**

Na ons ontbijt vertrekken we in de voormiddag naar de luchthaven. Op de middag stijgt ons vliegtuig op richting Brussel, waar we in de namiddag landen.

DAUWWANDELING

Met deze dauwwandeling leer je de natuur in de vroege ochtend op een unieke manier kennen.

23 NOVEMBER 2025

1/2 DAG



Niets dat je lichaam en geest meer deugd doet dan een fikse ochtendwandeling en een hap verse lucht. Net op dat magische moment, wanneer de dag de slaap uit zijn lijf schudt en de hele natuur lijkt te ontwaken.

De zon die vastberaden door de ochtendmist heen prikt en het hele landschap verwarmt met haar joviale zonnestrallen. Stap die extra shot frisse energie in je lijf en sluit af met een stevig ontbijt.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 10

INBEGREPEN

- VERZEKERING
- ONTBIJT
- BEGELEIDING

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN

KERSTMARKT MAASTRICHT

Magisch Maastricht Vrijthof, geen plek in Maastricht die meer kerstgevoel ademt dan dit bijzondere plein. Hier beleef je de leukste winteractiviteiten. Denk aan de lokale kerstmarkt, het grote reuzenrad en de overdekte schaatsbaan. Bewonder de grote kerstboom en de sprankelende lichtjes.

06 DECEMBER 2025

1 DAG



De sprookjesachtige beleving op het Vrijthof is dit jaar nog groter dan ooit. Loop door de sprankelende lichtjestunnel die leidt naar de Sint Servaasbasiliek. Geniet van een warm drankje en live muziek onder de hartjes van het Place d'Amour! Maak een ritje in de traditionele carroussel of het indrukwekkende reuzenrad. Op een hoogte van 45 meter geniet je van het mooiste uitzicht, in een gesloten glazen gondel. Extra knus! Weet jij al met wie jij dit romantische sprookje wilt beleven?

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 18

INBEGREPEN

- VERVOER
- VERGOEDING CHAUFFEUR
- BEGELEIDING

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN



MEXICO

Waar avontuur en cultuur samenkomen.

24 JANUARI 2026 - 04 FEBRUARI 2026

Vluchten onder voorbehoud

12 DAGEN - 11 NACHTEN



INFONAMIDDAG 26 APRIL 2025

Mexico is bekend om zijn rijke cultuur, geschiedenis en prachtige natuur. Het heeft een gevarieerd landschap, van stranden aan de Pacifische Oceaan en de Caribische Zee, tot uitgestrekte woestijnen en bergen. Mexico-stad, is een bruisende metropool vol musea, en historische gebouwen.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 2995 DUBBEL KAMER

€ 799 TOESLAG SINGLE

INBEGREPEN

- NEDERLANDSTALIGE GIDS GEDURENDE HET VOLLEDIGE VERBLIJF
- VERVOER VAN EN NAAR DE LUCHTHAVEN
- 20KG BAGAGE EN 8 KG HANDBAGAGE
- VLUCHT HEEN VIA MADRID NAAR MEXICO
- VLUCHT RECHTSTREEKS TERUG CANCUN - BRUSSEL
- TRANSFERS TER PLAATSE
- VOLLEDIG VERBLIJF IN HALFPENSION IN MOOIE CHARME HOTELS.
- ALLE ONTBIJTEN EN LUNCHES INBEGREPEN
- DAG 10 EN 11 OP BASIS VAN ALL INCLUSIVE
- ALLE EXCURSIES VOLGENS HET PROGRAMMA
- BTW
- HUIDIGE LUCHTHAVENTAKSEN EN GARANTIEFONDS
- HOTELTAKSEN
- REIS EN BIJSTANDSVERZEKERING
- RUGZAK (1 PER GEZIN)
- BEGELEIDING



• GRATIS RUGZAK (1 PER GEZIN)

NIET INBEGREPEN

- PERSOONLIJKE UITGAVEN/DRANKEN
- FOOIEN
- EXIT TAKS IN CANCUN 15€ PER PERSOON
- NIET VERMELDE MAALTIJDEN

FORMALITEITEN

- INTERNATIONAAL PASPOORT MINSTENS 6 MAANDEN GELDIG NA THUISKOMST

1

BRUSSEL - MEXICO CITY

Vlucht Brussel – Mexico City via Madrid.
Ontvangst door de Nederlandstalige gids en transfer naar het hotel.

Diner en overnachting

2

MEXICO CITY

Onze reis begint met een bezoek aan het **Nationaal Antropologisch Museum**.

Er is geen betere introductie tot het land. Met een totale oppervlakte van 40.000 vierkante meter biedt het bezoekers de kans om de geschiedenis en cultuur van alle precolumbiaanse beschavingen te ontdekken. Het museum heeft een fantastische collectie over de beschavingen die het Meso-Amerika hebben gevormd.

We maken een wandeling door **Coyoacán**, bekend om zijn historische en culturele belang. Het is een levendige buurt vol restaurants, cafés en markten waar je de Mexicaanse keuken en lokale gerechten kunt proeven.

Het is een geweldige plek om de geschiedenis, cultuur en sfeer van Mexico te ervaren.



MEXICO CITY

In het historisch-politieke centrum ontdekken we de **Zocalo**, een van de grootste pleinen ter wereld, geplaveid met stenen van Azteekse tempels en paleizen, de kathedraal, het grootste religieuze monument op het continent, en de buitenkant van het nationale paleis dat Cortes in 1529 liet bouwen.

We eindigen met het centrale postkantoor, gehuisvest in een charmant Italiaans renaissancegebouw uit het begin van de 20e eeuw, en het **Palacio de Bellas Artes**, een prachtige witmarmeren concertzaal en kunstcentrum.

Sinds de Spaanse tijd is deze stad het centrum van het rijk en je kunt de concentratie van macht en rijkdom hier voelen.

Avondmaal en overnachting in het hotel.

3

TEOTIHUACÁN

Vertrek voor een bezoek aan de Basiliek van Onze-Lieve-Vrouw van Guadalupe, gewijd aan de Maagd van Guadalupe, beschermster van alle Spaanssprekende volkeren en beschermheilige van Amerika.

Het is het symbool van de kerstening van de Indianen en, met 20 miljoen bezoekers per jaar, het meest bezochte bedevaartsoord op het continent.

Vertrek naar de archeologische site van **Teotihuacán**. Het is de ideale plek om te ontdekken hoe de Teotihuacanos agave gebruikten in hun dagelijks leven.

Lunch met uitzicht op de piramides en een buffet met lokale specialiteiten: "ensaladade nopales, mixiote de carne" (salade van cactussen en gemarineerd, gestoomd vlees).

Bezoek van de majestueuze site die door de Azteken de naam 'waar de goden geboren werden' kreeg.

Ze ontdekten deze site pas in de 14de eeuw. Het is de thuisbasis van enkele van de beroemdste Meso-Amerikaanse piramides in pre-Columbiaans Amerika: een wandeling langs de Avenue van de Doden leidt naar de 65 meter hoge Piramide van de Zon en de 46 meter hoge Piramide van de Maan.

Terug in de stad gaan we naar **Plaza Garibaldi**, beroemd om zijn Mariachi's, een must voor elk bezoek aan Mexico.

Avondmaal en overnachting



4

MEXICO CITY - SAN CRISTOBAL DE LA CASAS

Transfer naar de luchthaven en vlucht naar Tuxtla Gutierrez. (1uur45)

Bij aankomst in de hoofdstad van Chiapas rijden we naar **Chiapa de Corzo**, bekend als de oudste Spaanse stad uit de streek, gesticht in 1528.

De koloniale architectuur verradt de rijkdom van het verleden. De fontein La Pila in Mudejar-stijl heeft de vorm van een Spaanse kroon.

Vanaf hier varen we op de Grijalva rivier door de **Sumidero Canyon**, langs prachtige stenen kloven die een hoogte van 1000 meter en een diepte van 150 meter bereiken.

De overvloed aan water en de verticaliteit van deze kliffen hebben geleid tot een verscheidenheid aan microkosmosen.

Talrijke kalksteenformaties herbergen een grote verscheidenheid aan mossen en een vochtige jungle vormt de ideale habitat voor krokodillen, vele vogelsoorten en apen. Valken, reigers, pelikanen en vele andere vogelsoorten kun je hier zien.

Met de bus gaan we verder naar **San Cristobal de las Casas** gelegen op het centrale plateau van de hooglanden van Chiapas (2100m). Het is een heel belangrijk cultureel en politiek centrum voor de Maya's en andere inheemse volkeren in de regio.

Avondmaal en overnachting in ons hotel.

5

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

San Cristobal huisvest de grootste inheemse bevolking van Mexico en is hun culturele en spirituele hoofdstad. De mix van Spaans erfgoed en geschiedenis met de inheemse bevolking is duidelijk zichtbaar in de architectuur, waaronder de vele kerken, pleinen en kleurrijke markten waar de Tzotziles en Tzeltales hun traditionele kleurrijke kleding dragen.

We wandelen langs de marktkraampjes waar het leven van de stad zich lijkt te concentreren. Hier komen de Tzotzil met ezels en manden uit hun dorpen en de stad om te (ver)kopen en te ruilen.

Bezoek aan de stad, bezaaid met kerken en pleinen. We verlaten de stad in de richting van **Zinacantan**, waar de mannen in het roze gekleed zijn en hoeden dragen met veelkleurige linten.

We ontmoeten een Indiaanse familie die ons zal leren taco's te maken en traditionele huipils te weven. Na de lunch in de gemeenschap bezoeken we het dorp **San Juan Chamula**, waar verbazingwekkende ceremonies plaatsvinden in de kerk: sjamanen genezen Chamulas die lijden aan spirituele ziekten, met behulp van bezweringen en verrassende remedies. Dit bezoek zal een sterke indruk op je achterlaten.

Terugkeer naar San Cristobal de las Casas en vrije middag.

Avondmaal en overnachting.

6

SAN CRISTOBAL - PALENQUE

Na het ontbijt vertrekken we naar Palenque.

Onderweg stoppen we bij de beroemde **Agua Azul watervallen** (uitgeroepen tot "Special Biosphere Reserve"), een klein stukje paradijs. De watervallen zijn een aaneenschakeling van indrukwekkende watervallen, 7 km lang, die zich stortten in turquoise poelen omgeven door jungle.

De watervallen worden gevormd door zijrivieren van de Otulún, Shumuljá en Tulijá rivieren, die door ondiepe ravijnen tussen verticale kliffen kronkelen. Het is de kalkstenen bedding van de Yax-Há rivier die de watervallen hun turquoise kleur geeft.

Lunch met gegrilde vis in een lokaal restaurant in de schaduw van een palapa (klein open huisje met een rieten dak van gedroogde palmladeren, erg praktisch bij heet, vochtig weer).

Hierna dalen we af naar **Palenque**, bekend als een van de meest opmerkelijke sites uit de Klassieke Periode van de Maya- regio met uitzonderlijke en goed bewaarde architecturale en sculpturale overblijfselen.

Avondmaal en overnachting



AGUA AZUL WATERVALLEN

7

PALENQUE - CAMPECHE

Ochtendbezoek aan de ruïnes van Palenque (wanneer de site om 8 uur 's ochtends opengaat voor het publiek), verloren te midden van weelderige vegetatie. De harmonieuze proporties van de architectuur en de mysterieuze kracht van het bos maken van **Palenque** een van de mooiste Mayasteden in Midden-Amerika.

Palenque bereikte zijn hoogtepunt rond 600 na Christus de stad werd overspoeld door het oerwoud Het aquaduct, uniek in de Maya-architectuur, voedde het centrum van de stad via ondergrondse kanalen. Late lunch onderweg.

Rit naar **Campeche**, de enige ommuurde stad van Mexico, die onlangs door de UNESCO tot werelderfgoed is verklaard. Slenteren door de smalle straatjes geeft de indruk alsof u door het palet van een reusachtige aquarellist wandelt.

Terwijl u langs de veelkleurige muren van de lage huizen slentert, een lust voor het oog, zult u op zoek gaan naar oude herenhuizen die Moorse patio's omlijsten.

Avondmaal en overnachting

8

CAMPECHE - MERIDA

Vertrek naar **Uxmal**, een site in een buitengewoon kader, met uitzonderlijk goed bewaarde gebouwen uit het klassieke Mayatijdperk.

De naam betekent 3 keer gebouwd: de Maya's zouden het tweemaal verlaten hebben, waarschijnlijk door het ontbreken van cenotes (ondergrondse waterputten). De uitzonderlijke staat van de ruïnes is dan ook vermoedelijk te danken aan periodes van droogte.

We vinden hier de Piramide van de Tovenaar, het vierhoekig Nonnenklooster, het Paleis van de Gouverneur, de duiventil en nog veel meer uitzonderlijke structuren

Lunch met specialiteiten uit **Yucatan** (pollo pibil: kip in de aarde gestoofd in bananenbladeren).

Vertrek naar **Mérida**, in 1542 gesticht op de ruïnes van een Mayastad, waarvan de inwoners zichzelf de Yucatecas noemen.

Dit zakencentrum, bekend als de "witte stad", heeft de charme van een provinciestadje waar je nog steeds een ritje kunt maken in een paardenkoets.

Bezoek van de stad en haar kathedraal, gebouwd op de plek van een Maya-tempel. Sommige stenen van de tempel werden hergebruikt bij de bouw, die in 1598 werd voltooid.

Bij de Zocalo, omzoomd met koloniale gebouwen, gaan we naar de overdekte markt waar je artikelen van sisalvezels en geborduurde huipils, sieraden en weefwerk kunt vinden. (De plek om een hangmat te kopen)

Avondmaal en overnachting

9

MERIDA - PLAYA DEL CARMEN

Vroeg vertrek naar de site van **Chichen Itza**. Deze oude stad van meer dan 300 hectare werd rond 540 n. Chr. gesticht door Mayastammen uit het zuiden.

We bewonderen de piramide van Kukulcan, de tempel van de krijgers, het graf van Chac Mol en de plaats van het balspel.

Daarna gaan we naar de koloniale stad **Valladolid**, in het hart van Yucatán, met zijn fascinerende kerken, cenotes en culinaire specialiteiten.

De pracht van haar koloniale schatten heeft de stad de bijnaam "Sultana van het Oosten" opgeleverd.

Ten zuidwesten van het centrale park liggen de kerk en het klooster van San Bernardino de la Sierra, die dateren uit de 16e eeuw. De kerk en het klooster van San Bernardino zijn een van Valladolid's mooiste voorbeelden van koloniale architectuur.

Lunch in Hacienda Selva Maya.

Ontdekking van de **cenote Saamal**. Deze zoetwaterbronnen werden door de Maya's als heilige plaatsen beschouwd. Er zijn er honderden in de streek, maar dit is waarschijnlijk een van de mooiste. Het uitzicht is adembenemend in een natuurlijke openluchtomgeving bedekt met lianen die afdalen naar een helderblauw heilig zwembad. Er mag gezwommen worden.

Bezoek aan de Agave Azul plantage en de distilleerderij, waar MAYAPÁN agave met de hand wordt gedistilleerd volgens dezelfde technieken die meer dan 400 jaar geleden werden gebruikt om tequila te maken.

Korte wandeling door de agavevelden en bezoek aan de binnenkant van de distilleerderij, waar we stap voor stap zien hoe het proces verloopt om tot het eindproduct te komen. Tot slot wordt je uitgenodigd om de verschillende soorten verkregen alcohol te proeven.

Vertrek naar **Playa del Carmen** en intrek in het All Inclusive resort voor 2 nachten.

10

MERIDA - PLAYA DEL CARMEN

Geniet van de faciliteiten van het **Riu resort Tequila** of een bezoek aan Playa del Carmen gelegen op 3km.

Verblijf op basis van All-Inclusive

11

12

PLAYA DEL CARMEN - BRUSSEL

Geniet van een luie ochtend en de voorzieningen van de Riu Tequila.

In de namiddag vertrek naar de luchthaven van Cancun met Engelstalige gids voor de rechtstreekse avondvlucht naar Brussel.

Maaltijden en overnachting aan boord.
Aankomst op dag 12 rond de middag.

BESTEMMING van / tot / /

DEELNEMER 1

Naam:.....(Officiële)
voornaam:
Straat en nr.....
Postnr.: Woonplaats:.....
Tel.:
Gsm:.....
Emailadres.....
Geboortedatum: / /

DEELNEMER 2

Naam:.....(Officiële)
voornaam:
Straat en nr.....
Postnr.: Woonplaats:.....
Tel.:
Gsm:.....
Emailadres.....
Geboortedatum: / /

KAMERKEUZE (duid aan)

- Dubbelkamer voor 2 personen (1 tweepersoonsbed)
- Twin-kamer voor 2 personen (2 eenpersoonsbedden)

Deelt kamer met:

- Eenpersoonskamer (indien nog beschikbaar)
- Triple-kamer (3 eenpersoons) Deelt kamer met:
- Ticket Moulin Rouge (weekend Parijs)

Opmerkingen of wensen

.....
.....
.....

Contactpersoon in België tijdens je vakantie: Naam :
..... Tel.nr.....

De inschrijving is pas definitief na betaling van het voorschot. Hiervoor krijg je een afrekening bij de reisbevestiging. Ondergetekende gaat akkoord met de algemene voorwaarden van SamAc vzw, te raadplegen op de website www.samac.be.
Ondergetekende verklaart in goede lichamelijke en geestelijke conditie te verkeren om op zelfstandige basis, de reis onder normale omstandigheden te kunnen meemaken.

Opgemaakt te Op datum van :/...../.....

Handtekening deelnemer(s) (verplicht):

**JE KAN JE OOK INSCHRIJVEN VOOR ONZE
ACTIVITEITEN DOOR DEZE QR-CODE
TE SCANNEN!**



Met SamAc op reis - Hoe werkt het?

Wil je graag mee op reis of op daguitstap?
Fijn! Laat het ons weten via: www.samac.be

Niet zo handig met de computer? Geen probleem
Je kan het ook via de bestelbon in onze brochure.

Na verwerking van je boeking ontvang je je reisbevestiging. Koos je voor een bevestiging per email dan kan je online betalen met bancontact.

Koos je voor een bevestiging per post dan kan je via overschrijving betalen.

Opgelet: je bent pas officieel ingeschreven wanneer je betaling definitief is. Vergeet dus niet om tijdig te betalen. 2 à 3 weken voor afreisdatum sturen we je alle nodige informatie (opstapplaatsen, begeleiding, programma, extra info ...) toe.

De algemene voorwaarden zijn schriftelijk verkrijgbaar via 013 33.65.44, via info@samac.be of op www.samac.be

Hou ons in de gaten!

Het aanbod van SamAc wordt vaak nog uitgebreid in de loop van het jaar en biedt nog zoveel meer dan het voorzien programma.

Hou dus zeker onze digitale kanalen in het oog voor de meest recente info.

De aangeboden reizen worden georganiseerd i.s.m

Het Vakantiehuis
vergunning categorie 7131

CTT
ondernemingsnummer 0867.164.657,
vergunning categorie A 6259.

S2Travel
Ondernemingsnummer BE 0521 985 605

Alle prijzen onder voorbehoud van drukfout.



www.samac.be



info@samac.be



www.facebook.com/samensamac



[@samensamac](https://www.instagram.com/samensamac)

BOEKHANDEL

GROTE MARKT

013/ 78 35 20 - DIEST



VOOR DAGBLADEN & ROOKWAREN
RUIM ASSORTIMENT
WENSKAARTEN EN KAARSEN
ROOKWAREN

WWW.BOEKHANDELGROTEMARKTDIEST.BE

DISZTLSE DAKWERKEN



UW specialist voor dakwerken en renovatie
info@disztlse dakwerken.be
GSM: +32 (0)479 21 11 87

www.disztlse dakwerken.be


GRAND CAFE - EETHUIS
CASINO

UITGEBREID AANBOD AAN BIJEN, FRISDRANKEN,
KOUDE EN WARME DRANKEN.
VERGADER-EN FEESTRUIMTE GRATIS TER BESCHIKING
TOT CIRCA 50 PERSONEN.

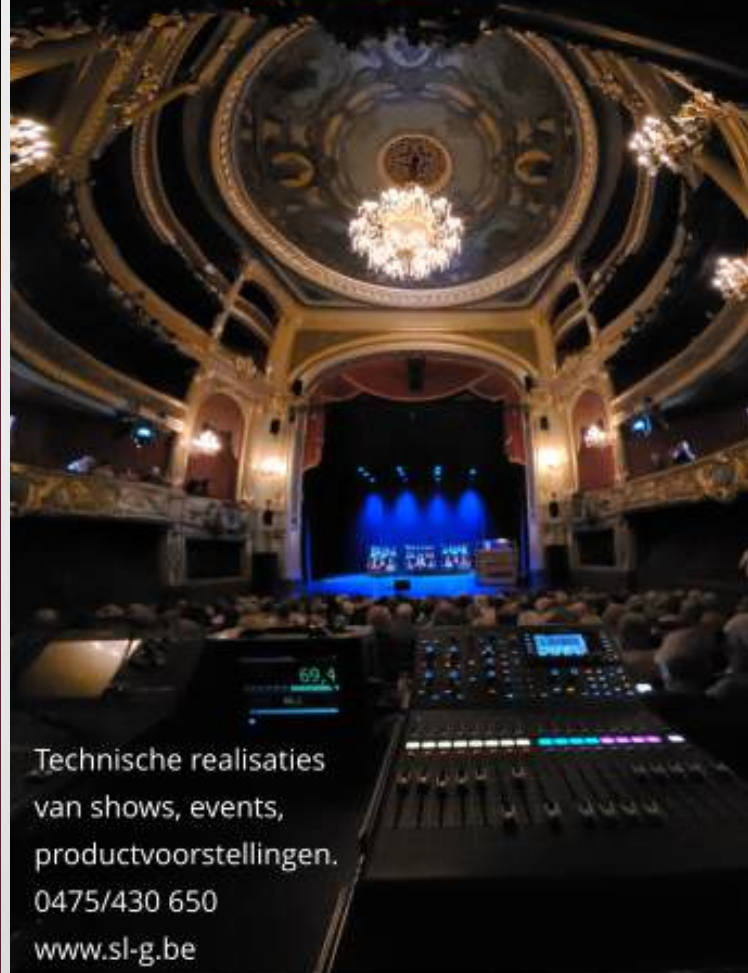
SNACKS À LA CARTE & SUGGESTIES
KEUKEN DOORLOPEND OPEN VAN
11:00 UUR TOT 22:00 UUR



Iedere dag welkom vanaf 10 uur
maandag en donderdag gesloten

Grote markt 27 - 3290 Diest
013/31 12 55 - GSM 0477/33 67 65
bvbawenda@hotmail.com

SL-G
SOUND - LIGHT - PA - MEDIAEQUIPMENT



Technische realisaties
van shows, events,
productvoorstellingen.
0475/430 650
www.sl-g.be

Terugblik

Onze werking draait op volle toeren. Het voorbije kwartaal konden we weer genieten van de alom gekende SamAc-sfeer. Onze trip naar Marokko, culturele reis naar Andalusië, muzikantenstad, SamAc swingt en onze jaarlijkse dauwwandeling.

Voor de afwezigen tonen we graag enkele sfeerbeelden :



MAROKKO



MUZIKANTENSTAD



ANDALOUISE



SAMAC SWINGT



DAUWWANDELING

Vooruitblik



Ook het volgend kwartaal hebben we weer heel wat te bieden voor onze leden.

We plannen opnieuw een waaier van activiteiten waarvan we hopen dat iedereen er zijn gading kan in vinden.

Ons bedrijfsbezoek, onze paaskampen voor de allerkleinsten, een leuke fietstocht, een culturele reis naar Denemarken, onze zomerwandeling of onze dagtrip naar Roeselare.

Voor alle informatie verwijzen we graag naar ons volgend magazine, naar onze website samac.be of onze facebookpagina.



Airco's
Warmtepompen
Ventilatie
Sanitair

www.climawise.be
info@climawise.be
+32 473 53 55 67

TOSTE

ALLES VOOR
UURWERKEN & SIERADEN

OP UW WEKELIJKSE MARKT

Woensdag : Diest
Zaterdag : Scherpenheuvel

PELIKAANCARS
016/ 63.41.47

BUSREIZEN OP MAAT !



www.pelikaancars.be

Gouden Sponsor

Huis Jannes
BEGRAFENISSEN

KONING ALBERTSTRAAT
3290 DIEST - 013/ 31 11 37





Zorg op maat

THUISVERPLEGING

CARE MORE

Voor alle mutualiteiten
Regio Diest - Scherpenheuvel-Zichem

WAAROM ONS KIEZEN

- Hygiënische zorgen
- Wondzorg
- Hulp bij medicatie
- Diabetis
- Specifieke technische zorgen
- Palliatieve verzorging



CONTACTEER ONS



Telefoon
0474/ 71.78.14



www.thuisverpleging-caremore.be



Adres
Carine Moreels
Bredestraat 5 3293 Diest (Kaggevinne)



mode
XL



MANNENBERG 32A
3270 SCHERPENHEUVEL-ZICHEM
013/31.27.66 - www.xl-mode.be



ClimaWise

YOUR COMFORT, OUR ENERGY

Airco's
Warmtepompen
Ventilatie
Sanitair

www.climawise.be
info@climawise.be
+32 473 53 55 67

Van Mossel

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

LEUVENSESTEENWEG 160
3290 DIEST
+32 13 46 01 50



READY TO GO VEGGIE?

Ready to go veggie?

Wil jij ontdekken hoe het is om meer veggie te eten? Daag jezelf eens uit en doe de **veggie challenge**: probeer een maand geen vlees en vis te eten. Klinkt dit als een hele opgave? Dat hoeft zeker niet zo te zijn!

De Basics

Wat is wat?

- Als vegetariër eet je geen rood vlees, gevogelte of vis, maar wel dierlijke producten zoals melk, kaas, boter en eieren.
- Ben je een pescotariër, dan eet je geen rood vlees en gevogelte, maar wel vis.
- Veganisten daarentegen eten helemaal geen dierlijke producten. Dat betekent geen rood vlees, vis of gevogelte, maar dus ook geen melk, boter of eieren. Veganisten eten ook geen honing en vermijden meestal producten gemaakt van leer.

Vleesvervangers

Het is een misverstand dat een vegetarische maaltijd altijd een kant-en-klare vleesvervanger moet bevatten. Gebruik je toch een vleesvervanger, weet dan dat sommige gezonder zijn dan anderen.

Voorgemaakte vleesvervangers, zoals bijvoorbeeld groenteburgers, zijn makkelijk en snel. Spijtig genoeg bevatten ze vaak ook veel vet en zout! Tofu is wel een goede eiwitrijke optie, maar het is soms even zoeken naar een goede manier om het lekker klaar te maken en geef het vooral niet direct op.

Bonen, kikkererwten, noten ... zijn ook allemaal waardevolle aanvullingen op groenten en granen.

Wat met tekorten?

Het is perfect mogelijk om meer plantaardig te eten én voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen. Waar je best wel op let:

- Je lichaam neemt ijzer uit plantaardige voeding minder goed op dan ijzer uit dierlijke producten. Een combinatie van groene bladgroenten en vitamine C kan helpen! Eet na je maaltijd een appelsien of voeg wat citroensap toe aan je groene groentenrecepten. Je kan ook zuivelproducten kopen die verrijkt zijn met ijzer.
- B12 zit enkel in dierlijke producten. Zolang je geen veganist bent en dus helemaal geen dierlijke producten meer eet, hoef je normaal geen supplement te nemen.



Hongergevoel

Soms klagen mensen die vegetarisch eten voor het eerst proberen, dat ze er geen volstaan gevoel aan overhouden. Maar met deze tips is dat probleem gemakkelijk opgelost!

- **Volkoren** producten zorgen ervoor dat je je langer volstaan voelt. Gebruik dus bijvoorbeeld volkoren pasta en rijst.
- **Proteïnen of eiwitten** zijn experts in het weggagen van jouw honger. Je kan ze vinden in meer producten dan je denkt. Denk bijvoorbeeld aan eieren, Griekse yoghurt en kaas, maar ook avocado, noten en peulvruchten zijn ideaal.
- **Grotere porties** zijn echt wel toegelaten. Zoals de voedseldriehoek al aangaf, mag je gerust veel groenten eten. Twijfel dus zeker niet over een extra tomaatje.
- **Paddenstoelen**, in alle vormen en groottes, bevatten ook veel eiwitten, waardoor ze je een verzadigd gevoel bezorgen.

Wat leg ik op mijn boterham?

Het voor de hand liggende antwoord hierop is: kaas. Maar geen nood, dat is niet de enige optie. In supermarkten en biowinkels groeit het aanbod vegetarische spreads, maar je kan er ook zelf eentje maken

SEIZOENGROENTEN EN FRUIT

Aardbeien WEEK

VOOR AL UW STREEKPRODUCTEN



HET SALON

JORDENS HARRY
KONING ALBERTSTRAAT 13 - 3290 DIEST
TEL. 013.33.54.94

ENKEL OP AFSpraak



Schud je verzekeringen wakker

Kies nu voor een **gratis**

SHAKE-UP

van uw verzekeringen

Zakenkantoor P&E

VOOR EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak KAN U ONS CONTACTEREN OP 0473/44.93.68 OF
VIA MAIL OP EDDY.VANGELDER@PV.BE

EEN AFSpraak KAN ZOWEL BIJ U THUIS ALS VIA VIDEOGESPREK. TOT GAUW !

Goede voornemens: yes you can!

Een nieuw jaar betekent meestal ook weer nieuwe voornemens. Maar hoe zorg je ervoor dat die voornemens het ook een heel jaar overleven?

Deze 5 tips helpen je op weg.

1. Concreet, realistisch, positief en meetbaar

‘Meer sporten’ of ‘afvallen’ is een vaag voornemen. Dan is de kans groot dat je het makkelijk opgeeft. ‘2 keer per week fietsen’ en ‘5 kg vermageren’ is concreet en meetbaar, en geeft je meteen een doel.

Goede voornemens maak je het best realistisch en haalbaar. In 1 maand tijd 15 kg vermageren, is niet realistisch. Jezelf in enkele weken klaarstomen voor een marathon ook niet. Hoe moeilijker je doel, hoe groter de kans dat je gedemotiveerd raakt. ‘Gezonde tussendoortjes eten’ klinkt zachter dan ‘geen snoep meer eten’. Positief geformuleerde voornemens hebben een grotere slaagkans.

2. Dag per dag en 1 per 1

Je kan onmogelijk stoppen met roken én afvallen op hetzelfde moment. Meerdere voornemens tegelijkertijd proberen waar te maken, betekent dat er meerdere valkuilen zijn. Als je faalt bij 1 voornemen, is de kans groot dat het andere ook op het achterplan komt.

Herhaal je goede voornemen elke morgen en neem je enkel voor om het die dag vol te houden. Het zorgt ervoor dat je er elke dag bewuster mee bezig bent.

3. Maak een (nood)plan

Bepaal voor jezelf hoe je je doelstellingen wil bereiken en wat je gaat doen als het even niet meezit. Hoe reageer je als iemand pizza of frietjes aanbiedt, als je gezonder wil eten? Wat als je gezelschap rookt, terwijl jij probeert te stoppen? Wat als je ziek bent op de dag waarop je normaal ging sporten?

Vertel je omgeving over je voornemens. Zo kan ze je ondersteunen en aanmoedigen. Of helpen om bepaalde valkuilen te omzeilen (door je bijvoorbeeld geen sigaret aan te bieden). We willen anderen niet teleurstellen, dus dikwijls werkt dit ook als extra motivatie.



4. Beloon jezelf

Beloof jezelf een beloning. Dat kan tellen als motivatie. Maar doe het doordacht. Jezelf belonen met een vette hap, als je wil vermageren, is uiteraard geen goed idee. Een nieuwe outfit of fiets zijn in dat geval beter.

5. Loopt het fout? probeer opnieuw

Rokers hebben gemiddeld 5 tot 7 pogingen nodig om te stoppen. Volgens onderzoek hebben wegemiddeld 21 dagen nodig om een gewoonte aan te kweken en zelfs 6 maanden om ze volledig te integreren.

Zondigen betekent dus niet het einde van je voornemen. Je kan boos zijn op jezelf, maar dat helpt je niet vooruit. Schuif je gevoelens opzij en probeer het opnieuw.



**BAKKERIJ
YLDRIS**

DIESTSESTEENWEG 207
3293 DIEST - 013/66.61.06



Traiteur Gaston

Ringlaan 67 - 3560 Lummen
tel / fax 013 52 16 59
traiteurgaston@live.be

Vier jouw
erjaardag
erloving
riendschap
erenigingsfeest
analles en nog wat
met een lekker en smakelijk etentje

Voor elke feestgelegenheid



**De beste verdediger
van jouw gezondheid!**

Sportvoordeel

€45

Ons kantoor in Diest

Grote Markt 31 / ☎ 013 33 41 61

Bekijk onze openingsuren op:

www.solidaris-brabant.be



LIDGELD 2025



Ook in 2025 zullen we weer voor je klaarstaan met een veelzijdig aanbod aan boeiende en leuke activiteiten, en opnieuw doen waar we als SamAc zo goed in zijn: mensen samenbrengen. We hopen dat ook jij erbij zal zijn.

Naast ons uitgebreid activiteitenaanbod ontvang je als SamAc lid ook 4 x per jaar ons ledenmagazine SAMEN vol met leuke tips.

Je lidgeld vernieuwen kan snel en eenvoudig via [mijn samac](#), onze online tool speciaal voor onze leden.

Gewoon doen!

Woordzoeker

G	Q	G	Z	N	W	I	T	G	W	P	J	L	A	A	J	S	T
X	S	T	U	M	K	O	L	V	W	U	E	E	N	S	R	L	Y
T	E	E	L	S	B	N	E	T	N	A	W	Z	T	K	O	O	X
B	V	T	Z	P	W	S	V	I	D	N	A	A	B	S	I	L	S
K	H	S	W	A	S	A	O	X	X	O	M	N	O	S	X	L	C
X	A	N	K	A	Y	J	R	E	Y	S	P	M	H	L	Z	O	H
G	N	E	R	L	S	R	S	R	C	N	V	R	H	W	D	H	A
R	D	E	U	S	Q	E	T	W	N	E	I	R	R	U	C	B	A
E	S	U	I	R	A	T	G	T	E	E	L	P	E	E	G	R	T
T	C	W	K	E	D	N	S	E	I	U	R	O	Y	E	N	W	S
N	H	P	C	T	N	I	L	N	K	W	R	E	W	N	F	H	E
I	O	O	O	N	W	W	P	S	S	B	M	S	W	S	E	J	N
W	E	P	L	I	O	R	P	O	I	A	J	B	J	C	R	Y	Y
V	N	F	U	W	M	A	V	E	G	L	X	E	O	E	J	T	H
T	E	S	O	D	U	O	K	P	W	X	I	Y	I	X	E	Q	Q
Q	N	H	N	I	L	V	F	G	L	Ü	H	W	E	I	N	C	M
K	K	N	E	N	E	O	H	C	S	W	U	E	E	N	S	H	G
W	I	N	T	E	R	P	R	E	T	B	X	I	Q	H	E	M	Q

ERWTENSOEP
GLAD
HANDSCHOENEN
IGLO
KOUDE
KRIJK
LANGLAUFEN
MUTS

SCHAATSEN
SJAAL
SKIËN
SLEE
SNEEUW
SNEEUWBAL
SNEEUWPOP
SNEEUWSCHOENEN

SNEEUWSCHUIVER
SNEEUWVLOK
VORST
WANTEN
WINTER
WINTERPRET
WINTERSLAAP
WIT

PRAKTISCH

Iedereen kan lid worden van SamAc en zo op de hoogte blijven van onze activiteiten.

Opstapplaatsen

Daguitstap :

Gemeentehuis Scherpenheuvel -
Zwembad Diest - St Jansveld Diest -
politiekantoor Diest

Meerdaagse uitstappen :

Carrefour parking -
Leuvensestwg te Diest

Bijdrage

De jaarlijkse bijdrage bedraagt
€15 voor leden, €20 voor sportleden,
€25 voor beschermend lid, €50 voor
sponsor en € 125 voor gouden
sponsor.

Online reserveren

Reserveer je plaatsen voor onze
activiteiten via www.samac.be

Hoe werkt het?

- ga naar www.samac.be en klik op de activiteit van je keuze
- klik vervolgens op 'inschrijven'
- vul hier de gegevens in van jezelf en iedereen die wenst deel te nemen (via mijn SamAc reeds ingevuld);
- klik op 'verzenden'.

Jouw reservatie is nu afgesloten en je ontvangt een bevestiging van je reservatie via mail.



De inschrijving is pas definitief na ontvangst van het voorschot. Het saldo van elke activiteit dient één maand voor aanvang betaald te worden.

Je deelnamekaart of factuur wordt je eveneens via mail toegestuurd.

Betaal online

Heb je een openstaande factuur te betalen of staat jouw lidgeld klaar om af te rekenen? Dan kan je alle openstaande kosten makkelijk online afrekenen.

Je betaalt snel, handig en contactloos met Bancontact of als je dat wil met kredietkaart.

Terugbetalingen gebeuren enkel op voorlegging van een medisch attest, opgesteld vóór de activiteit. Ongeacht de reden van annulatie dient er steeds €25 annulatiekost per persoon betaald te worden.

De week voor vertrek worden geen terugbetalingen meer toegestaan. Alle activiteiten zijn onder voorbehoud.

SamAc behoudt zich het recht activiteiten te wijzigen of annuleren.

Domiciliëring

Wij maken het je graag gemakkelijk!

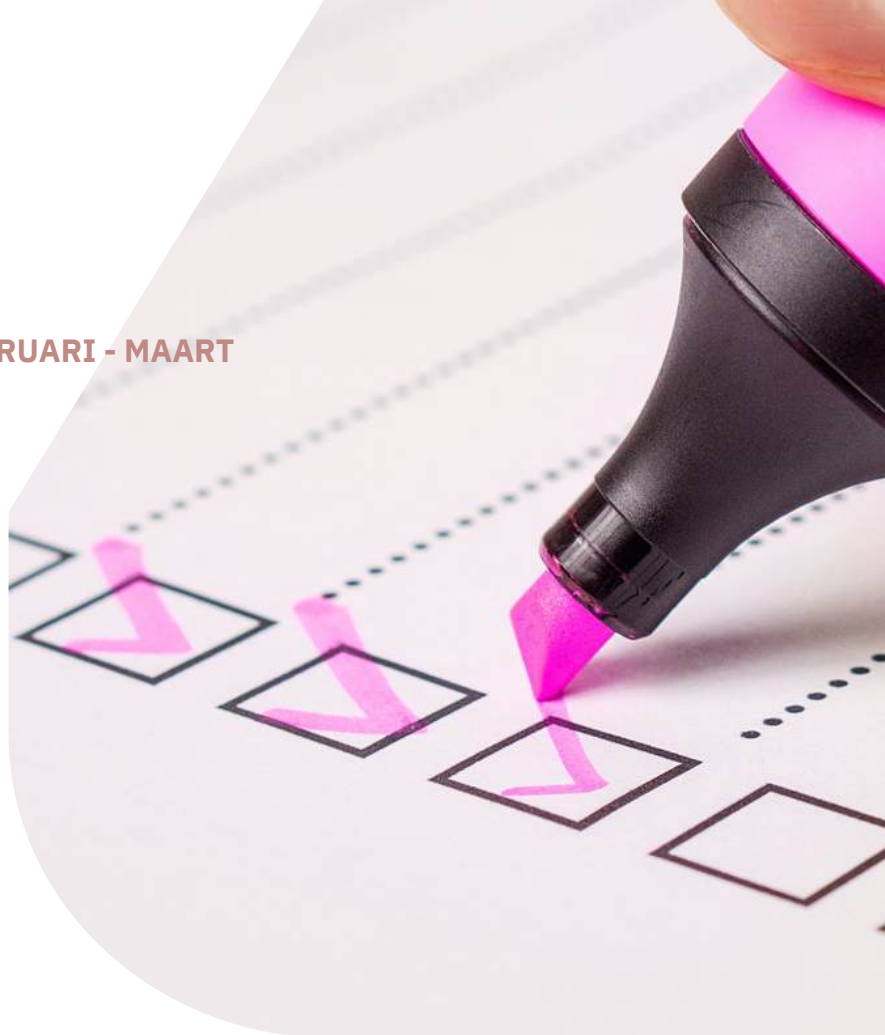
Met een domiciliëring betaal je facturen zoals gas- of elektriciteitsrekening automatisch. Waarom zou je je lidgeld van SamAc ook niet betalen via deze weg?

Uw voordelen:

- Tijdwinst: je betaling wordt automatisch uitgevoerd;
- Handig: je betaalt altijd op tijd en vermijdt dat je lidmaatschap zou vervallen door een eventuele laattijdige betaling;
- Eenvoudig: wij regelen alles met jouw bankinstelling.
- Betalen via domiciliëring is volledig gratis

agenda

JANUARI - FEBRUARI - MAART



ZAT BARBEQUE
18/01

Op zaterdag 18 januari organiseren we een winterwandeling, gevolgd door een lekkere barbeque.



ZAT CRUISE VERENIGDE EMIRATEN
25/01
ZAT
01/02

Cruise naar de Verenigde Arabische Emiraten.



ZON VALENTIJNSCONCERT
09/02

Concert met Tri Voci



ZON KIENNAMIDDAG
23/02

Spelnamiddag met leuke prijzen.



ZAT LENTEFEEST
08/03

Showoptreden in Den Amer



ZAT WEEKENDTRIP
15/03
ZON
16/03

Trip naar Den Haag en Delft, een proeverij naar koninklijke geschiedenis



ZON HOUDEN VAN
23/03

Een namiddag met "Houden Van" neemt u even mee terug naar de tijd van toen



ZON SCHLAGERFESTIVAL
30/03

'Flower Power'-editie, trekt Het Schlagerfestival volgend jaar de Wild Wild West-kaart als thema.



SAMAC VZW
WWW.SAMAC.BE



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

LEDENACTIE '25 KOM ERBIJ



*Maak je vriend(in) lid van SamAc
en ontvang onze exclusieve
SamAc koffietas**

**zolang de voorraad strekt*